

→ Terminzuschriften bitte unter: termine@dgm.org



Aufgrund der aktuellen Lage mit dem Corona-Virus können nachstehend genannte Termine eventuell ausfallen. Wir bitten Sie sich mit den jeweiligen Ansprechpartnern der Gesprächskreise und anderen Treffen in Verbindung zu setzen, bzw. sich auf der Homepage zu informieren.

Termine Baden-Württemberg

- 68161 Mannheim **Selbsthilfegruppe der Metropolregion-Rhein-Neckar**
Gruppentreffen mehrmals im Jahr immer samstags (4 bis 5-mal), zu nicht festgelegten Terminen, die jedoch rechtzeitig sowohl auf der Homepage des Landesverbandes Baden-Württemberg: bw.dgm.org, wie auch für Mitglieder per schriftlicher Einladung (E-Mail und postalisch) mitgeteilt werden.
Die Treffen der DGM-Selbsthilfegruppe der Metropolregion-Rhein-Neckar in Mannheim finden in Räumlichkeiten des Diakonissenkrankenhauses in Mannheim, Speyerer Straße 91-93, statt.
Näheres hierzu bei: E. u. R. Müller
Tel. 07254 951592 oder regina.mueller@dgm.org
Bitte keine Anfragen über das Diakonissenkrankenhaus vornehmen.
- 69124 Heidelberg **ALS-SHG Metropolregion Rhein-Neckar**
alle 2 Monate jeweils an einem Samstag, 14 Uhr Mathilde-Vogt-Haus, Heidelberg-Kirchheim.
Information u. Anmeldung bei Ulrich Schlieper, T 0621 412614
ulrich.schlieper@dgm.org
- 71083 Herrenberg **ALS-Selbsthilfegruppe Stuttgart/Herrenberg**
Treffen jeweils Samstag von 14 bis 17 Uhr
Treffen 5 bis 6-mal jährlich
in Herrenberg-Kuppingen, Knappengasse 17
Anmeldung u. Info: Barbara Berstecher
T 07032 33880, barbara.berstecher@dgm.org
- 71334 Waiblingen **Polyneuropathie-Selbsthilfegruppe Rems-Murr**
einmal monatlich, im Haus des Roten Kreuzes Henri-Dunant-Str. 1 (gegenüber dem Hallenbad)
Termine und Infos erfragen bei:
Edelgard Haug, T 07195 71155
- 73054 Eisingen **Gesprächskreis Göppingen für Muskelkranke, Angehörige und Freunde**
jeden 3. Dienstag im Monat: 18 bis 20.30 Uhr im Ristorante Cavallino, Steinbeisstr. 7 im August und Dezember jeweils Pause
Ludwig Ellmann, T 07161 34790
ludwig.ellmann@dgm.org
- 73614 Schorndorf **Treffen Myotone Dystrophie DM1 /DM2**
vierteljährlich, jeweils Sonntag von 14.30 bis 17.30 Uhr
Termine: 14.03., 06.06., 19.09., 05.12.2021
Ort: Familienzentrum Schorndorf, Karlstr. 19/ 2.OG (barrierefreier Zugang), Neue Teilnehmer sind herzlich willkommen – bitte kurz Kontakt aufnehmen
Anmeldung und Info, Elke Peters:
T 07171 10438799, elke.peters@dgm.org

76227 Karlsruhe

Selbsthilfegruppe Karlsruhe

In der Pizzeria Pavarotti, An der RaumFabrik 6 wenn nicht anders angegeben
Informationen: Benjamin Bechtle
T 0721 4646439, benjamin.bechtle@dgm.org

Freiburg

Selbsthilfegruppe für Muskelerkrankte, Angehörige, Freunde und Interessierte

alle 2 Monate an einem Freitag, jeweils 19 Uhr in den Räumen der DGM-Bundesgeschäftsstelle Im Moos 4, (Parkplätze vorhanden), weitere Treffen auch in den Räumen des AKBN, Egonstr. 54 (Stühlinger Nähe Eschholzstr.)
Treffen zwischendurch werden am vorhergehenden Treffen bekanntgegeben.
Koordination: Regina Bunk, T 07664 5271 (AB)
regina.bunk@dgm.org

89077 Ulm

ALS-Selbsthilfegruppe Ulm

4-mal jährlich, jeweils Samstag 14 bis ca. 17 Uhr im Bürgerzentrum am Eselsberg
Info: Silvia Krauss, T 0731 65453
silvia.krauss@dgm.org

Ulm

Gesprächskreis Ulm

findet digital statt.
Bei Interesse melden Sie sich per E-Mail an hanna.zuckermandel@dgm.org oder marina.sailer@dgm.org oder telefonisch unter T 0151 72401405 oder 015905358923

Ulm

SBMA-Selbsthilfegruppe Ulm

Anmeldung und Infos bei: Horst Steck
T 0171 2254146, horst.steck@dgm.org

Termine Bayern

63811 Stockstadt

Kontaktgruppe Aschaffenburg

jeden 1. Mittwoch alle 2 Monate jeweils 19 Uhr Gaststätte zum Waldblick, Forststr. 2
Anmeldung und Infos: Jürgen Hock,
T 06073 8564, juergen.hock@dgm.org

81667 München

ALS-Gesprächskreis München

Es ist wieder ein Gesprächskreis geplant, jedoch abhängig von der Corona-Situation. Es wird wieder schriftlich eingeladen.
Rückfragen bei Frau Schäfer, T 089 9578209 oder schaefer@dgm-bayern.de

81377 München

Stammtisch für Muskelkranke, ihre Angehörigen und Freunde und andere Interessierte

Vorerst sind keine persönlichen Treffen möglich, evtl. nur im kleinsten Kreis und nach Abstimmung bei: Elfriede Christau, T 089 6370448

80637 München

ALS-Angehörigentreffen

jeweils Samstag 15 Uhr.
Treffpunkt Blütenburgstr. 71 (OBA) 2. OG
Termine, Rückfragen und Anmeldung bei: Wolfgang Taubert, T 0175 9771091 oder 089 82075711, wolfgang.taubert@dgm.org

80807 München	Selbsthilfegruppe Muskeldystrophie Duchenne jeweils Samstags um 14.30 Uhr, Fritz-Walter-Str. 3 im 3. Stock, 80807 München-Schwabing Info u. Anmeldung bei: Roswitha Busch T 08121 999680, roswitha.busch@dgm.org, Bärbel Rix, T 089 74675777, baerbel.rix@dgm.org	94315 Straubing	Kontaktgruppe Straubing die Selbsthilfegruppe für Muskelkranke trifft sich jeden zweiten Samstag im Monat um 14 Uhr im Gasthof Reisinger in Sossau bei Straubing. Neue Teilnehmer und Interessierte sind herzlich willkommen! Infos u. Anfragen bei: Gabi Boettcher T 09424 949084, gabriele.boettcher@dgm.org
86150 Augsburg	Treffen Myotone Dystrophie Termine und Ort bitte erfragen bzw. auf der Homepage Info: Gudrun Föhner, T 0821 452391 gudrun.foehner@dgm.org	95444 Bayreuth	Treffen der Muskelkranken und deren Angehörigen – Kontaktgruppe Bayreuth jeden 1. Freitag im Monat ab 14.30 Uhr im Hotel Rheingold (Bar/Restaurant „Richards“), Austr. 2, Parkplätze vor dem Hotel oder Tiefgarage, Rollstuhl-WC vorhanden Info: Angelika Schnappauf, T 09206 455 angelika.schnappauf@dgm.org oder Ekkehard Lorenz, Tel. 0921 44397
86368 Gersthofen	ALS-Kontaktgruppe Augsburg Info: Dagmar Schenk, T 0173 8606427 dagmar.schenk@dgm.org	96049 Bamberg	Kontaktgruppe Raum Bamberg jeden ersten Samstag im Monat um 15 Uhr in der Gaststätte Aposto, Geyerswörthstr. 5 a Infos und Anmeldung: Volker Hoffmann T 0951 69220, volker.hoffmann@dgm.org
Altdorf b. Landshut	Selbsthilfegruppe für Muskelkranke und ihre Angehörigen jeden letzten Montag im Monat 19.30 Uhr Tilly Drescher, T 08704 1288	96450 Coburg	Kontaktgruppe für Muskelkranke und deren Angehörige, alle 5 Wochen, jeweils freitags ab 14.30 Uhr Lernstube des Reha-Teams Coburg, Rodacher Str. 71 (Einfahrt neben der ARAL-Tankstelle); neue Teilnehmer/innen sind herzlich willkommen! Info: Christine Rühl, T 09561 25389 christine.ruehl@dgm.org
Nürnberg	Muskelstammtisch jeden 2. Mittwoch im Monat ab 16 Uhr im Gasthaus Heidekrug Nürnberg, Waldluststr. 67 Informationen bei: Ursula Halsband T 0911 3939495, ursula.halsband@dgm.org	97072 Würzburg	Muskelstammtisch Würzburg jeweils 19 Uhr, Alle sind herzlich willkommen. Ort: Fegggrube Info: Familie Wendel, T 0931 68545 oder Frau Eschelbach-Pfeuffer, T 0931 415878
Erlangen	ALS-Gesprächskreis für Betroffene und Angehörige zweimal jährlich an einem Samstag (Anfang Februar und Ende Juli / Anfang August), Susanne Werkmeister, T 09131 853-4512 werkmeister@dgm-bayern.de	97084 Würzburg	Elterngesprächskreis und "Jugendtreff", Würzburg Information: Angelika Eiler, T 0931 3184074 angelika.eiler@dgm.org
91126 Schwabach	Kontaktgruppe muskelkranker Jugendlicher und Familien Treffpunkt: Jugendzentrum Schwabach, Königstr. 20 a, 91126 Schwabach. Info: Birgit Lange, T 09122 77861 birgit.lange@dgm.org	97... Schweinfurt	ALS-Gesprächskreise für Betroffene, Angehörige und Interessierte Info bei: Angelika Eiler, T 0931 3184074 angelika.eiler@dgm.org
915.. Ansbach	Kontaktgruppe Ansbach Die Gruppe trifft sich 1-mal im Monat Treffpunkt bitte bei Herrn Eisenmann erfragen. Neue Teilnehmer/innen und Interessierte sind herzlich willkommen. Anfragen: Michael Eisenmann, T 09841 401957 michael.eisenmann@dgm.org		Muskelstammtisch jeden 3. Dienstag im Monat ab 19 Uhr Info bei Karin Roth, T 09363 994560
92637 Weiden	Kontaktgruppe für Muskelkranke (Eltern-Kinder, Erwachsene) letzten Samstag im Monat ab 14.30 Uhr Info: Elisabeth Lehner, T 09603 2892 Gerlinde Dobmann, T 09645 6246 Infos auch unter www.dgm-muskelstammtisch-weiden.de		
Regensburg	Kontaktgruppe Regensburg für Muskelkranke, Familien und Freunde (Interessierte sind herzlich willkommen) zweimonatlich letzter Mittwoch im Monat Treffen ab 18.30 Uhr; Gaststätte Hotel Wiendl Universitätsstr. 9, 93053 Regensburg Info: Conny Mader, T 0941 4662699 kornelia.mader@dgm.org Karl Brunnbauer, T 0941 84690, karl.brunnbauer@dgm.org		
Termine Berlin			
		14165 Berlin	ALS-Treffen im Moment online, jeweils samstags mehrmals im Jahr bei Präsenztreffen: Ort: Villa Donnersmarck der Fürst-Donnersmarck-Stiftung, Schädestr. 9-13, 14165 Berlin Info: Sabine Flister, T 030 71581206 sabine.flister@dgm.org
		10117 Berlin	HMSN-Gesprächskreis im Moment online Ort und Termine bitte erfragen bei: Petra Loeper, Tel. 03361 693932 petra.loeper@dgm.org
		10315 Berlin	Treffen Myotone Dystrophie im Moment online, Termine und Ort bitte erfragen Info: Anke Klein, T 030 50381627 anke.klein@dgm.org

Berlin	Gesprächskreis von Muskelkranken Ort und Termine bitte erfragen Info: Christine Schumann, T 030 7065222 christine.schumann@dgm.org	16225 Eberswalde	Selbsthilfegruppe für Muskelkranke Zeit und Ort für die Treffen sind jeweils von 16 bis 18 Uhr im Martin Gropius Krankenhaus Oderberger Str. 8, Konferenzraum (A222) hinter der Cafeteria. Ansprechpartnerin: Schwester Anne, T 03334 53425, oder 53210 bzw. 53316
10559 Berlin	Elterngesprächskreis im Moment online, jeweils sonntags mehrmals im Jahr bei Präsenztreffen: Ort: Selbsthilfe- Kontakt- und Beratungsstelle, Perleberger Str. 44, Info: Tatjana Reitzig, T 030 94398684 tatjana.reitzig@dgm.org	16303 Schwedt/O.	jeden letzten Dienstag im Monat ab 18 Uhr, Kommunikationszentrum für Selbsthilfegruppen (KOMM), J.-Marchlewski-Ring 103 B Heinz Strüwing, T 03332 521751 heinz.struewing@dgm.org
13587 Berlin	FSHD-Treffen im Moment online jeden 1. Donnerstag im Monat 19 Uhr Info: miriam.carl-boeluek@dgm.org	03048 Cottbus	Treffen Familien mit muskelkranken Kindern 4-mal im Jahr, im SPZ am Carl-Thiem-Klinikum Cottbus Termine erfragen bei: Gabriela Arndt T 0355 463159
10559 Berlin	Muskelstammtisch im Moment online, jeden 4. Mittwoch im Monat ab 18 Uhr Bei Präsenztreffen: Paulaner im Spreebogen, Alt-Moabit, Info: Claudia Luckhardt, T 030 4955444 claudia.luckhardt@dgm.org	03130 Spremberg	Stammtisch Spremberg Anfragen/ Info bei: Doreen Günterberg T 03563 9896083, doreen.guenterberg@dgm.org
10559 Berlin	Kontaktpersonentreffen im Moment online jeweils freitags mehrmals im Jahr Bei Präsenztreffen: Ort: Selbsthilfe- Kontakt- und Beratungsstelle Perleberger Str. 44 Info: Tatjana Reitzig, T 030 94398684 tatjana.reitzig@dgm.org	Termine Bremen/Niedersachsen	
	SMA Stammtisch im Moment online, Termine erfragen bei: Info: Steffi Vogler, T 0176 22792965 steffi.vogler@dgm.org	21337 Lüneburg	Selbsthilfegruppe Lüneburg, Bunte Hanse, Lübecker Str. 46 Einladung erfolgt schriftlich! Infos: Maik Bode, T 04131 2840478 maik.bode@dgm.org
13353 Berlin	4. bundesweites SBMA-Treffen, 04. Juli 2021 , 10 bis 16 Uhr Atze Musiktheater, Luxemburger Str. 20 Anmeldung und Info: Horst Steck, T 0171 2254146 horst.steck@dgm.org oder Klaus Fermor, T 0152 01901802 oder Tatjana Reitzig, T 030 94398684	26135 Oldenburg	Selbsthilfegruppe Oldenburg Tagungsort: Kath. Pfarramt, Klingenbergstr. 20 Einladung erfolgt schriftlich! Elke Klein, T 04454 1703, elke.klein@dgm.org oder Holger Fehling, T 0471 5044861 holger.fehling@dgm.org
Termine Brandenburg		26725 Emden	Selbsthilfegruppe Ostfriesland Gemeindehaus Bollwerkstr. 15, Emden Einladung erfolgt schriftlich! Christian Züchner, T 049219369242 christian.zuechner@dgm.org
14478 Potsdam	Regionalgruppe Potsdam jeden 2. Donnerstag im Monat um 18 Uhr im Servicepunkt „K2“ Kuckucksruf 9-12, 14478 Potsdam Uta Rödel, T 0331 861221 uta.roedel@dgm.org Sabine Köhler, T 0331 2908271 sabine.koehler@dgm.org Silvia Schmidt, T 0331 5880402	28717 Bremen	Selbsthilfegruppe Bremen (für erwachsene Muskelkranke und Eltern mit betroffenen Kindern) online am 10. April und 5. Juni 2021 per Zoom Einladung erfolgt schriftlich! Themen werden in der Einladung bekannt gegeben Kai-Uwe Pries, T 04281 9518906 kai-uwe.pries@dgm.org oder Ruth Winne, Tel. 0421 84829620 ruth.winne@dgm.org
14943 Luckenwalde	Regionalgruppe Teltow-Fläming im Haus „Sonnenschein“, Schützenstr. 37 jeweils donnerstags 15 Uhr, 25. Februar, 25. März, 29. April, 27. Mai, 24. Juni (Sommerfest), 29. Juli, 26. August, 30. September, 28. Oktober, 25. November und Freitag 10. Dezember 2021 (Weihnachtsfeier – nicht im Haus Sonnenschein) Bernhard Nitsche, T 03371 621607 bernhard.nitsche@dgm.org, Barbara Freiberger, T 0174 6453121 barbara.freiberger195790@gmail.com oder http://www.muskelkranke-tf.de	30167 Hannover	Selbsthilfegruppe Hannover für Erwachsene online am 13. März, 11. April und 8. Mai 2021 per Zoom, Themen werden in der Einladung bekanntgegeben. Einladung erfolgt schriftlich! Therapiezentrum, Fischerstraße 1 Lothar Böschke, T 05131 906719 lothar.boesche@dgm.org
		30946 Isernhagen	ALS Selbsthilfegruppe online am 17. April und 19. Juni 2021 per Zoom Einladung erfolgt schriftlich! Themen und Tagungsorte werden in der Einladung bekannt gegeben. Ingrid Haberland, T 05101 8195409 ingrid.haberland@dgm.org

30449 Hannover-Linden	<p>Eltern-Kind Gruppe Hannover (für Familien mit muskelerkrankten Kindern) Einladung erfolgt schriftlich! Die Themen, genauen Termine sowie Treffpunkt werden in der Einladung bekannt gegeben Björn Burchelt T 0172 5366865 bjoern.burchelt@dgm.org</p>	Heidelberg	<p>ALS-Gesprächskreis Metropolregion Rhein-Neckar alle 2 Monate jeweils an einem Samstag 14 Uhr, Mathilde-Vogt-Haus, Heidelberg-Kirchheim. Information u. Anmeldung: Ulrich Schlieper, T 0621 412614 ulrich.schlieper@dgm.org</p>
37073 Göttingen	<p>Selbsthilfegruppe Göttingen, Gemeindehaus St. Albani, Albanikirchhof 1 a Einladung erfolgt schriftlich! Weitere Infos: Joerg Motz, T 05384 9692133 joerg.motz@dgm.org</p>	Kassel	<p>Muskelstammtisch jeden 3. Donnerstag im Monat (außer an Feiertagen dann eine Woche später) 15 bis 18 Uhr, „Haus der Sozialwirtschaft“ (früher Barmer) Treppenstr. 4, 34117 Kassel Anfragen/Info: Reiner Dippel, T 05602 2093270 reiner.dippel@dgm.org</p>
38440 Wolfsburg	<p>Selbsthilfegruppe Wolfsburg jeden ersten Dienstag im Monat, 17 Uhr, Selbsthilfegruppe Wolfsburg DPVV-Sozialzentrum, Saarstr. 10 a Irmgard Winter, T 05362 7318 irmgard.winter@dgm.org</p>	37242 Bad Sooden-Allendorf	<p>ALS-Gesprächskreis Klinik Hoher Meißner, Hardtstr. 36 Einladung erfolgt schriftlich! Dr. Carsten Schröter und Ingrid Haberland T 05101 8195409, ingrid.haberland@dgm.org</p>
49078 Osnabrück	<p>Gemeinsame Treffen der DGM-Selbsthilfegruppe und der ALS-Gruppe im Klinikum Osnabrück, Am Finkenhügel 1 Raum Siegfried Petz, Einladung erfolgt schriftlich! Achim Tangelder, T 0541 40981002 achim.tangelder@dgm.org</p>	60385 Frankfurt	<p>Muskelstammtisch Frankfurt jeweils von 18 bis 21 Uhr Haus Ronneburg Gelnhäuser Str. 2, 60435 Frankfurt, Restaurant i. Haus, Lift, Behinderten-WC und Parkplätze vorhanden. Bürgerhaus Bornheim, Arnsburgerstr. 24, 60385 Frankfurt, kein Restaurant-Betrieb, Tiefgarage, Lift und Behinderten-WC vorhanden. Termine: 11. März 2021, Bürgerhaus Bornheim 15. Mai 2021, Haus Ronneburg 10. Juli 2021, Haus Ronneburg 18. September 2021, Haus Ronneburg, 11. November 2021, Bürgerhaus Bornheim Info: Edda Meier, T 069 94945814 F 069 90434043, edda.meier@dgm.org oder Roland Mischke, T 06128 8597051 roland.mischke@dgm.org</p>
Termine Hamburg			
Hamburg	<p>ALS-Gesprächskreis für Betroffene und Angehörige jeden 2. Samstag in ungeraden Monaten, 15 bis 17.30 Uhr in unterschiedlichen Räumlichkeiten Anmeldung: Regina Raulfs, T 040 78896748 regina.raulfs@dgm.org;</p>	64293 Darmstadt	<p>Gesprächskreis für Muskelkranke jeweils Mittwoch 18 Uhr, Altes Schalthaus Rodensteinweg 2/Ecke Dornheimer Weg Gaststätte im IG, Raum „Datterich Stubb“. Der Veranstaltungsraum ist barrierefrei zu erreichen. Aufzug und Behinderten-WC sind vorhanden. Auf dem hauseigenen Parkplatz sind ausreichend Plätze vorhanden. Info: Gerhard Büttner, T 06151 893435 F 06151 7891494, gerhard.buettner@dgm.org siehe auch: www.dgm.org/landesverband/hessen/termine</p>
22765 Hamburg	<p>SHG Muskel-Freund*innen jeden 4. Montag im Monat von 18.30 bis 20 Uhr in Altona Anmeldung: Conni Gliese, T 040 388865 (AB) conni.gliese@dgm.org</p>	64732 Bad König	<p>Odenwälder Gesprächskreis für Menschen mit Muskelkrankheiten, deren Angehörige und Freunde jeweils Freitag 15 Uhr 26.März, 28.Mai, 30.Juli, 24.September, 26.November 2021 in der ASKLEPIOS Schlossberg Klinik, Frankfurter Str. 33, Multimediarum erster Stock. Parkplätze auf dem Klinikgelände Frankfurter Str. bitte an der Schranke melden, oder am Eingang Parkstraße Info: Dirk Kaffenberger, T 06061 13526 dirk.kaffenberger@dgm.org</p>
Hamburg	<p>Muskeltreff Anmeldung: Julia Roll, T 0176 23564903 julia.roll@dgm.org</p>		
Termine Hessen			
Mainz/Wiesbaden	<p>ALS-Gesprächskreis für Betroffene und Angehörige der Landesverbände Rheinland-Pfalz/Hessen 2-mal jährlich Samstag Thema wird noch bekannt gegeben. Termine jeweils 13.15 bis 16 Uhr Ort: Eingangshalle der Deutschen Klinik für Diagnostik Wiesbaden Aukammallee 33, 65191 Wiesbaden Dr. Bertold Schrank, bertold.schrank@dgm.org oder Edgar Döll, T 0671 66378, edgar.doell@dgm.org</p>		
55131 Mainz	<p>Muskelstammtisch Mainz jeweils um 17 Uhr, Treffpunkt: Cafe-Restaurant VIVO Göttelmannstraße 40 (Volkspark) Ansprechpartner: Arco Friedrich, T 06139 8638 arco.friedrich@dgm.org Dr. Kerstin Heucher, T 06133 1613 dr.heucher@web.de</p>		

Marburg/Gießen	<p>ALS-Angehörigengruppe alle 2 Monate, samstags, 15 Uhr im Johannerhaus: Johanner-Unfall-Hilfe e.V. Kreisverband Marburg-Biedenkopf Afföllerstr. 75, 35039 Marburg Einmal jährlich Sommerfest ALS-Gesprächskreis für Betroffene und Angehörige, ein Samstag bei Roswitha Stahringer-Brandenstein 35085 Ebsdorfergrund Roswitha Stahringer, T 06424 926111 (abends) roswitha.stahringer@dgm.org</p>	40211 Düsseldorf	<p>Eltern-Kind-Gruppe Evangelisches Familienbildungswerk Hohenzollernstr. 24 Anmeldung erforderlich! Susanne Goldbach, T 0211 87567341 susanne.goldbach@dgm.org</p>
Termine Mecklenburg-Vorpommern			
Schwerin	<p>Gesprächskreis Schwerin jeweils von 14 bis 16 Uhr Treffpunkt: Schweriner Behindertenverband (Bertha-Klingberg-Haus), Max-Planck-Str. 9 a, Straßenbahnen 1 + 2 halten direkt vor dem Haus (Haltestelle Keplerstr.), Mitglieder der DGM und selbstverständlich auch interessierte Nichtmitglieder, ob Betroffene oder deren Angehörige sind gern gesehen. Bitte meldet euch kurz vorher an bei: Winfried Möller, T 03871 21775 winfried.moeller@dgm.org</p>	41472 Neuss-Holzheim	<p>Gesprächskreis für Muskelkranke, Angehörige und Freunde jeden 2. Mittwoch im Monat, 18.30 Uhr Braueriausschank „Frankenheim“ Bahnhofstr. 50. Anmeldung erwünscht! Ingrid Künster, T 02137 786167 ingrid.kuenster@dgm.org</p>
18146 Rostock	<p>Muskeltreff Rostock alle 3 Monate, freitags 17 bis 19 Uhr Treffpunkt: Stadtteil- und Begegnungszentrum Dierkow, Kurt-Schumacher-Ring 16 Infos: Helmut-Michael Kubasch, T 0175 1520827 helmut-michael.kubasch@dgm.org</p>	42857 Remscheid	<p>Muskelstammtisch „Bergisches Land“ jeden 4. Dienstag im Monat außer Juli 18.30 Uhr, Adolf-Clarenbach Kirchengemeinde, Reinshagener Str. 11 Anmeldung erwünscht! Ulrich Schönherr, T 02191 4601258 ulrich.schoenherr@dgm.org</p>
18147 Rostock	<p>ALS Kontaktgruppe im Caritas-Pflegeheim St. Franziskus in Rostock Rudolph-Tarnow-Str. 12 Termine im vierteljährlichen Turnus immer freitags 17 Uhr Weitere Infos bei: Frau Heide Walter T 0381 21087484, heide.walter@dgm.org</p>	44789 Bochum	<p>Kontaktkreis für Muskelkranke, Angehörige und Freunde jeden 2. Dienstag im Monat, 18.30 Uhr (in der Sommerzeit, sonst 17 Uhr) Haus der Begegnung, Alsenstr. 19 a, Raum 6 Sabine Lieson, T 0234 9048343 sabine.lieson@dgm.org</p>
Rostock Greifswald	<p>Weitere Gesprächskreise für alle Interessierten – Termine nach Bedarf Claudia Lohse-Jarchow Bahnhofstr. 37 a, 17489 Greifswald T 03834 886840 Helmut Mädels Loitzer Landstr. 4 f, 17489 Greifswald T 03834 447207</p>	44892 Bochum	<p>ALS-Gesprächskreis jeweils 10.30 bis 13.30 Uhr Betroffene und Angehörige, Termine 2021 noch offen, derzeit online-Treffen Gemeindezentrum der Evangelischen Kirchengemeinde Bochum-Langendreer Alte Bahnhofstr. 28-30 Information: Petra Hatzinger, T 02131 1257659 petra.hatzinger@dgm.org</p>
		44892 Bochum	<p>Gesprächskreis HMSN, CMT Samstag, 27. März 9 Uhr Patientenfachtag CMT-Diagnosegruppe per Zoom, Gemeindezentrum der Evangelischen Kirchengemeinde Bochum-Langendreer Alte Bahnhofstr. 28-30 Information: Petra Hatzinger, T 02131 1257659 petra.hatzinger@dgm.org</p>
		46499 Hamminkeln	<p>Gesprächskreis „Hamminkeln und Umgebung“ jeweils 19 Uhr, Termine 2021 noch offen online-Treffen möglich Treffpunkt: Gebäude „Globe Mission“, Güterstr. 37 Anmeldung erwünscht! Weitere Informationen: Patricia u. Armin Weißenfels, T 02852 960377 patricia.weissenfels@dgm.org oder armin.weissenfels@dgm.org</p>
Termine Nordrhein-Westfalen			
33129 Delbrück	<p>Treffen Myotone Dystrophie DM1/DM2 jeden 2. Samstag im Monat, 15 Uhr Treffpunkt: Rathaus, Lange Str. 45 Anmeldung erforderlich! Info: Hildegard Liekmeier, T 05250 54553 hildegard.liekmeier@dgm.org</p>	52351 Düren	<p>Gesprächskreis Muskelfreunde Düren und Umgebung jeweils von 19 bis 21 Uhr, Termine 2021 noch offen online-Treffen finden statt. Treffpunkt: im Thomas-Morus-Haus, Grüngürtel 41, 52351 Düren. Anmeldung erwünscht! Informationen: Birgit Kalwitz, T 02421 9794236 ab 14 Uhr birgit.kalwitz@dgm.org</p>
33689 Bielefeld	<p>Kontaktkreis für Muskelkranke, Angehörige und Freunde Samstag, 15 bis 17.30 Uhr, Termin noch offen Treffpunkt: AWO Forum, Am Reichowplatz 11-15, Achtung: Parkplatz befindet sich Lindemannplatz 5, Anmeldung erforderlich! Silke Schlüter, T 05222 2396986 silke.schlueter@dgm.org</p>		

52525 Heinsberg	<p>Gesprächskreis für Muskelkranke und Angehörige 14.30 bis 16 Uhr, jeden 1. Samstag in ungeraden Monaten, Treffpunkt: Selbsthilfe- und Freiwilligen zentrum, Hochstr. 24, Information/Kontakt und Anmeldung: Sabine Mober, T 0211 50946399 sabine.mober@dgm.org</p>
57074 Siegen	<p>Gesprächskreis Muskelkranke 15 bis 17 Uhr, Termine 2021 noch offen Ev. Jung-Stilling Krankenhaus Wichernstr. 40, 57074 Siegen Anmeldung erwünscht: Helga Vicente T 02738 6881915, helga.vicente@dgm.org</p>
58285 Gevelsberg	<p>Treffen Myotone Dystrophie DM1/DM2 jeden 3. Samstag im Monat um 11 Uhr KISS Kontakt und Informationsstelle für Selbsthilfe Kölner Str. 25, Anmeldung erbeten. Info: Angelika Scheibel, T 02332 80129 angelika.scheibel@dgm.org</p>
59929 Ahlen	<p>Muskelstammtisch „Ahlen und Umgebung“, jeweils Samstag 15 Uhr, Termine 2021 noch offen derzeit online-Treffen. Treffpunkt: Gemeindezentrum St. Ludgeri Birkenstr. 16, 59229 Ahlen. Information u. Kontakt: Michael Jehne, T 02382 7668148, michael.jehne@dgm.org</p>
46145 Oberhausen	<p>Mitgliederversammlung mit Neuwahlen 8. Mai 2021 im Bistro Jahreszeiten, An der Guten Hoffnung alternativ online</p>
45138 Essen	<p>50. Jubiläum DGM NRW 26. Juni 2021 Hotel Franz, Steeler Str. 26 I</p>
45138 Essen	<p>Mitgliederwochenende 30. Juli bis 1. August 2021 im Hotel Franz, Steeler Str. 26 I</p>
45138 Essen	<p>Myositis-Fachtag für Eltern 11. September 2021 Ruhrturn, Huttropstr. 60</p>

Termine Rheinland-Pfalz

Mainz/Wiesbaden	<p>ALS-Gesprächskreis für Betroffene und Angehörige der Landesverbände Rheinland-Pfalz/Hessen, 2-mal jährlich samstags Termine: jeweils von 13.15 bis 16 Uhr. Thema wird noch bekannt gegeben. Ort: Eingangshalle der Deutschen Klinik für Diagnostik Wiesbaden, Aukammallee 33 65191 Wiesbaden bertold.schrank@dgm.org oder Edgar Döll, T 0671 66378 edgar.doell@dgm.org;</p>
55131 Mainz	<p>Muskelstammtisch Mainz jeweils um 17 Uhr Treffpunkt: Cafe-Restaurant VIVO, Göttelmannstraße 40 (Volkspark) Ansprechpartner: Arco Friedrich, T 06139 8638 arco.friedrich@dgm.org Dr. Kerstin Heucher, T 06133 1613 dr.heucher@web.de</p>
55543 Bad Kreuznach	<p>Stammtisch Regionalgruppe Bad Kreuznach Termine bitte erfragen bei Edgar Döll, T 0671 66378</p>

Termine Saarland	
66121 Saarbrücken	<p>Landesverband Saarland-Treffen jeden 1. Freitag im Monat ab 17.30 Uhr auch an Feiertagen (außer Dezember, siehe Weihnachtessen) Mediterranes Restaurant Pizzeria Brockenhaus, Am Halberg 1, Inh. Adnan Peci, T 0681 83905656, Jeder – egal ob Mitglied, Angehöriger oder Interessierter – ist recht herzlich eingeladen teilzunehmen. Info: Peter Burkholz, T 06851 1274 dienst.: 06851 9094516; M 0163 2354873, peter.burkholz@dgm.org</p>

Termine Sachsen	
01069 Dresden	<p>Stammtisch Dresden Verband der Körperbehinderten der Stadt Dresden e.V., Strehleener Str. 24 in 01069 Dresden (wenn nicht anders angegeben), Rückmeldung zu den Terminen jeweils erbeten! Anfragen/Info: Ute Müller, T 0351 4113923 ute.mueller@dgm.org</p>
01069 Dresden	<p>Elternkreis muskelkranker Kinder weitere Termine noch in Planung, teilen Sie bitte Ihre Themenwünsche mit und melden Sie sich bei Interesse. Einladungen werden versendet. Für das leibliche Wohl und die Kinderbetreuung wird gesorgt. Ansprechpartner: Janet Naumann, T 034345 559687, M 0172 8026882, janet.naumann@dgm.org</p>
Dresden	<p>Gesprächskreis DM1 und DM2 (Myotone Dystrophie Typ 1 und 2) Anfragen/Info: Grit Hoffmann, Tel. 03528 440562 grit.hoffmann@dgm.org</p>
Dresden	<p>ALS-Gesprächskreis des DGM-LV Sachsen Ansprechpartnerin: Katharina Kebsch, T 01520 5201936 katharina.kebsch@dgm.org.</p>
Region Lausitz	<p>Gesprächskreis Lausitz Sobald Termine feststehen erfolgen persönliche Einladungen in denen genauere Informationen bekanntgegeben werden. Anfragen/Info: Bernd Hempel, T 03591 480879 bernd.hempel@dgm.org</p>
04277 Leipzig	<p>Stammtisch Leipzig Achtung! Dieser Stammtisch sucht derzeit einen neuen Leiter. Sollten Sie Interesse an einer aktiven Mitarbeit haben, wenden Sie sich bitte an den bisherigen Ansprechpartner: Michel Günther T 0341 26575028, michel.guenther@dgm.org</p>
03130 Spremberg	<p>Stammtisch Spremberg Anfragen/Info: Doreen Günterberg, T 03563 9896083, doreen.guenterberg@dgm.org</p>
07973 Greiz	<p>Stammtisch Greiz Anfragen/Info: Klaus Hergert, T 03765 34370 klaus.hergert@dgm.org</p>

Dresden	<p>Mitgliederversammlung mit Vorstandswahl 17.04.2021 Ort: Berufsförderungswerk Dresden, Hellerhofstr. 35, 01129 Dresden. Wenn die Wahl nicht vor Ort stattfinden kann, wird sie schriftlich bzw. per Videokonferenz zum gleichen Datum durchgeführt werden. Die Mitglieder werden rechtzeitig informiert! Anspruchspartner: Birgit Breitschuh, T 0341 58069369, birgit.breitschuh@dgm.org</p>
Schmiedeberg	<p>Begegnungswochenende 2021 in Schmiedeberg (Erzgebirge), 3. September bis 5. September 2021 Martin-Luther-King-Haus, Hinweis: Am 4. September 2021 ist eine Veranstaltung zum 30-jährigen Jubiläum unseres Landesverbandes geplant, an welcher auch Tagesgäste teilnehmen können. Nähere Informationen folgen. Anspruchspartner: Ulrike Gest, T 0351 21099520 ulrike.gest@dgm.org und Michael Murrer T 0351 3158868, michael.murrer@dgm.org</p>
Behringen (Thüringen)	<p>Thementag/ Kontaktpersonenschulung mit den Landesverbänden Thüringen und Sachsen-Anhalt, 15.-17. Oktober 2021, Ort: Schloßhotel am Hainich Hauptstr. 98, 99820 Behringen. Einladungen an die Kontaktpersonen werden rechtzeitig verschickt! Anspruchspartner für den LV Sachsen: Monika Robitzsch, T 035828 70903 monika.robitzsch@dgm.org</p>

Termine Sachsen-Anhalt

	<p>Kontaktgruppe Anhalt-Bitterfeld weitere Informationen und Rückmeldung zur Teilnahme bitte bei: Beate Cwiertnia, T 034523967684, beate.cwiertnia@dgm.org</p>
Magdeburg	<p>Magdeburg: ALS-Gesprächskreis für Betroffene und Angehörige, Anfragen/Info: Tatjana Reitzig, T 030 94398684 tatjana.reitzig@dgm.org</p>
Magdeburg	<p>Muskelstammtisch Magdeburg für persönlichen Austausch zwischen Betroffenen und Angehörigen jeweils samstags um 15 Uhr. Ort und das jeweilige Thema werden rechtzeitig auf der Homepage des Landesverbands eingestellt. Anfragen und Info: Johannes Mallow T 0391 2420947, johannes.mallow@dgm.org</p>
39590 Tangermünde	<p>Muskel-Treff-Altmark Treffen ca. 4 bis 5-mal im Jahr an einem Samstag in der Volkssolidarität- Sozialstation Tangermünde, Luisenstr. 19 a, Evtl. davon abweichende Orte werden im Laufe des Jahres abgestimmt. Anmeldung zur Teilnahme und von Fragen oder Themen bitte bei: Birgit Timmer T 039089 2478, birgit.timmer@dgm.org</p>
06526 Sangerhausen	<p>Kontaktgruppe Mansfeld/Südharz Treffen nach Vereinbarung Info: Beate Cwiertnia, T 0345 23967684 beate.cwiertnia@dgm.org</p>

Termine Schleswig-Holstein

23562 Lübeck	<p>"Klönsschnack" – Treffen für Personen mit verschiedenen Muskelerkrankungen zu offenen, zwanglosen Gesprächen jeden 1. Freitag im Monat, 16 Uhr Stiller Winkel; Erika Bade, T 0451 503034 F 0451 503526, erika.bade@dgm.org</p>
24768 Rendsburg	<p>Gesprächskreis für neuromuskuläre Erkrankungen in der KIBIS-Geschäftsstelle, Ahlmannstr. 2 a jeden 3. Freitag im Monat um 17 Uhr. Info: Ute Schmidt, T 04331 3373468 ute.schmidt@dgm.org</p>
25462 Rellingen	<p>Gesprächskreis für Menschen mit Muskelerkrankungen jeden 4. Donnerstag im Monat 19.30 Uhr, Begegnungsstätte, Appellkamp 8 Anmeldung u. Info: Birte Hoop, T 04122 81653 birte.hoop@dgm.org</p>
25524 Itzehoe	<p>Gesprächskreis für neuromuskuläre Erkrankungen jeweils am 2. Dienstag im Monat 17.30 Uhr bis 19.30 Uhr , in den barrierefreien Räumen der Brücke SH (Schleswig-Holstein) Wilhelm-Biel-Str. 5, (Parkplätze vor dem Haus) Betroffene und deren Begleitung sind herzlich willkommen! Anmeldung u. Info: Regina Dieckmann T 04821 4036877, regina.dieckmann@dgm.org</p>
25524 Itzehoe	<p>Gesprächskreis für FSHD Betroffene und Angehörige jeden 2. Dienstag im Monat, 16.30 bis 18.30 Uhr Räumlichkeiten: Gesundheitsamt Itzehoe, Viktoriastr. 17 Anmeldung u. Info: Reiner Assmann T 04835 978282, F 04835 978280 reiner.assmann@dgm.org</p>
25524 Itzehoe	<p>Treffen der ALS-Gruppe jeden 3. Dienstag im Monat, 16 Uhr Gesundheitsamt Itzehoe, Viktoriastr. 17 (barrierefrei) Anmeldung u. Info: Herbert Heinlein T 0481 5022072</p>
25746 Heide	<p>Gesprächskreis für Muskelkranke jeden 3. Donnerstag von 19 bis 21 Uhr im DRK Haus, Hamburgerstr. 73 Info: Herbert Heinlein, T 0481 5022072</p>

Termine Thüringen

99974 Mühlhausen	<p>neue Selbsthilfegruppe für die Landkreise Unstrut-Hainich und Eichsfeld in der Jüttner-Orthopädie, im Flarchen 5 a Anfragen/Info: Joachim Köhring, T 03603 812954 joachim.koehring@dgm.org</p>
985 ... Suhl und Umgebung	<p>Stammtisch einen Samstag im Monat, Margitta Hirsch T 03693 79936, margitta.hirsch@dgm.org</p>
Erfurt	<p>SHG Muskelkranke einen Freitag im Monat, Matthias Zielke, Tel. 0361 2620788</p>
Altenburger Land	<p>SHG Muskelkranke jeden letzten Mittwoch im Monat, 14.30 Uhr Ort: Seniorentreff, Otto-Dix-Str. 44, 04600 Altenburg; Manfred Stange, Tel. 03447 832384</p>

07747 Jena	<p>Gesprächskreis Myotone Dystrophie Termin nach Rücksprache, Ort: IKOS-Beratungszentrum, Kastanienstr. 11, Anfragen/Info: Kathrin Pfeffer, T 0175 9192124 kathrin.pfeffer@dgm.org</p>	<p>Termine Überregional</p> <p>Deutschlandweiter digitaler Elternaustausch, „Eltern stärken“ Anmeldung: Julia Roll, T 0176 23564903 julia.roll@dgm.org</p> <p>Online-Gesprächskreis per Zoom für Menschen mit FSHD jeden ersten Donnerstag im Monat von 19 bis 20 Uhr Der Link zum Zoom-Meeting wird auf der Homepage der Diagnosegruppe FSHD veröffentlicht</p> <p>Online-Gesprächskreis per Zoom für Angehörige von Menschen mit FSHD jeden ersten Mittwoch im Monat von 19 bis 20 Uhr Der Link zum Zoom-Meeting wird auf der Homepage der Diagnosegruppe FSHD veröffentlicht</p> <p>Digitales NET-Working Junge DGM – Treff für Junge Leute unter 29 Jahren. Nächste Termine: 13. März 2021 und 10. April 2021 Informationen und Zugangslink zu erfragen bei katharina.kohnen@dgm.org</p> <p>4. bundesweites SBMA-Treffen 4. Juli 2021, 10 bis 16 Uhr, Atze Musiktheater, Luxemburger Str. 20 Anmeldung und Info: Horst Steck, T 0171 2254146, horst.steck@dgm.org oder Klaus Fermor, T 0152 01901802 oder Tatjana Reitzig, T 030 94398684</p> <p>Jugendgruppe Mitteldeutschland jeweils 15 bis 18 Uhr, 4-mal im Jahr treffen sich Jugendliche und junge Erwachsene mit einer Muskelerkrankung mit ihren Freunden oder Assistenten in den Bundesländern Sachsen, Sachsen-Anhalt und Thüringen. Die Stadt und der genaue Treffpunkt wird vorher rechtzeitig per E-Mail mitgeteilt. ca. 4 Wochen vor den Treffen wird eine Einladung mit genaueren Angaben per E-Mail verschickt. Ansprechpartner: Katharina Kohnen T 0173 4733667, katharina.kohnen@dgm.org und Lea Rottenbach, T 0151 73023331 lea.rottenbach@dgm.org</p> <p>ALS-Stammtische im DGM-Chatroom z. Zt. sonntags von 10 bis 13 Uhr und donnerstags ab 20 Uhr Internet www.dgm.org /Foren & Chat, - Forum ALS-</p>
07973 Greiz	<p>Stammtisch Greiz Anfragen/Info: Klaus Hergert, T 03765 34370 klaus.hergert@dgm.org</p>	
Bad Salzungen	<p>Selbsthilfegruppe Wartburgkreis/ Stadt Eisenach für Menschen mit neuromuskulären Erkrankungen trifft sich i. d. R. an jedem zweiten Mittwoch um 17 Uhr in den Räumen des Seniorenbüros Wartburgkreis (Salzunger Medienzentrums, Andreasstr. 11, 36433 Bad Salzungen). Ansprechpartner: Bettina Bräsicke T 03695 8616580, bettina.braesicke@dgm.org</p>	
Weitere Termine:	<p>LV-Aktivtagung 9. April 2021, 15 Uhr bis 11. April 2021 13 Uhr im Schloßhotel am Hainich in Behringen</p> <p>Gliedergürteltag 4. Juni 2021, 17 Uhr bis 6. Juni 2021, 14 Uhr im Bethlehemstift in Hohenstein-Ernstthal In Zusammenarbeit mit den Landesverbänden Sachsen und Sachsen-Anhalt und der Diagnosegruppe LGMD Gliedergürteldystrophie</p> <p>Mitgliederversammlung mit Vorstandswahl 31. Juli 2021, 15 bis 18 Uhr in der Landeszahnärztekammer Erfurt</p> <p>Thementage 15. Oktober 2021, 15 Uhr bis 17. Oktober 2021, 13 Uhr im Schloßhotel am Hainich in Behringen in Zusammenarbeit mit den Landesverbänden Sachsen und Sachsen-Anhalt.</p> <p>Jahresabschlussveranstaltung 4. Dezember 2021, 15 bis 18 Uhr in Weimar</p>	
		13353 Berlin
		Halle