

→ Terminzuschriften bitte unter: termine@dgm.org



Termine in der Corona-Pandemie:

Bitte beachten Sie unseren
Hinweis auf Seite 8.

Termine Baden-Württemberg

- 68161 Mannheim **Selbsthilfegruppe der Metropolregion-Rhein-Neckar**
Gruppentreffen mehrmals im Jahr, immer samstags (4 bis 5 mal), zu nicht festgelegten Terminen, die jedoch rechtzeitig sowohl auf der Homepage des Landesverbandes Baden-Württemberg: bw.dgm.org, wie auch für Mitglieder per schriftlicher Einladung (E-Mail und postalisch) mitgeteilt werden. Die Treffen der DGM-Selbsthilfegruppe der Metropolregion-Rhein-Neckar in Mannheim finden in Räumlichkeiten des Diakonissenkrankenhauses in Mannheim, Speyerer Straße 91-93, statt.
Näheres hierzu bei:
E. u. R. Müller, Tel. 07254 951592
oder regina.mueller@dgm.org
Bitte keine Anfragen über das Diakonissenkrankenhaus vornehmen.
- 69124 Heidelberg **ALS-SHG Metropolregion Rhein-Neckar**
alle 2 Monate jeweils an einem Samstag, 14 Uhr, Mathilde-Vogt-Haus, Heidelberg-Kirchheim.
Information u. Anmeldung bei
Ulrich Schlieper, Tel. 0621 412614
ulrich.schlieper@dgm.org
- 71083 Herrenberg **ALS-Selbsthilfegruppe Stuttgart/Herrenberg**
Treffen jeweils Samstag von 14 Uhr bis 17 Uhr, Treffen fünf bis sechs Mal jährlich in Herrenberg-Kuppingen, Knappengasse 17
Anmeldung u. Info:
Barbara Berstecher, Tel. 07032 33880
barbara.berstecher@dgm.org
- 71334 Waiblingen **Polyneuropathie-Selbsthilfegruppe Rems-Murr**
einmal monatlich, im Haus des Roten Kreuzes, Henri-Dunant-Str. 1 (gegenüber dem Hallenbad)
Termine und Infos erfragen bei:
Edelgard Haug, Tel. 07195 71155
- 73054 Eisligen **Gesprächskreis Göppingen für Muskelkranke, Angehörige und Freunde,**
jeden 3. Dienstag im Monat: 18 Uhr bis 20.30 Uhr im Ristorante Cavallino, Steinbeisstr. 7 im August und Dezember jeweils Pause
Ludwig Ellmann, Tel. 07161 34790
ludwig.ellmann@dgm.org
- 73614 Schorndorf **Treffen Myotone Dystrophie DM1 / DM2**
vierteljährlich, jeweils von 14.30 bis 17.30 Uhr, 29. November. Ort: Familienzentrum Schorndorf Karlstr. 19/2. OG (barrierefreier Zugang)
Neue Teilnehmer sind herzlich willkommen bitte kurz Kontakt aufnehmen
Anmeldung und Info: Elke Peters
Tel. 07171 10438799, elke.peters@dgm.org

76227 Karlsruhe

Selbsthilfegruppe Karlsruhe

In der Pizzeria Pavarotti, An der RaumFabrik 6 wenn nicht anders angegeben
Informationen: Benjamin Bechtle
Tel. 0721 4646439, benjamin.bechtle@dgm.org

Freiburg

Selbsthilfegruppe für Muskelerkrankte, Angehörige, Freunde und Interessierte

alle 2 Monate an einem Freitag, jeweils 19 Uhr in den Räumen der DGM-Bundesgeschäftsstelle, Im Moos 4, (Parkplätze vorhanden), weitere Treffen auch in den Räumen des AKBN, Egonstr. 54 (Stühlinger Nähe Eschholzstr.)
Treffen zwischendurch werden am vorhergehenden Treffen bekanntgegeben.
Koordination: Regina Bunk, Tel. 07664 5271 (AB)
regina.bunk@dgm.org

89077 Ulm

ALS-Selbsthilfegruppe Ulm

4 mal jährlich, jeweils Samstag 14 bis ca. 17 Uhr im Bürgerzentrum am Eselsberg
Info: Silvia Krauss, Tel. 0731 65453
silvia.krauss@dgm.org

89081 Ulm

Selbsthilfegruppe für Muskelkranke, Angehörige und Freunde und Eltern betroffener Kinder

Gemeinschaftsraum Universitäts- u. Rehabilitationskliniken Ulm (RKU), Oberer Eselsberg 45
jeweils 14 bis 16 Uhr
Die genauen Uhrzeiten und Treffpunkte für unsere Sonderveranstaltungen (Naturtheater, Weihnachtsfeier) werden wir, soweit mögl., im Muskelreport einstellen, ansonsten:
Anmeldung u. Infos: Peter Thanner,
Tel. 0173 3446315, peter.thanner@dgm.org

Ulm

SBMA-Selbsthilfegruppe Ulm

Anmeldung und Infos bei: Horst Steck,
Tel. 0171 2254146, horst.steck@dgm.org

Termine Bayern

63811 Stockstadt

Kontaktgruppe Aschaffenburg

jeden 1. Mittwoch alle 2 Monate jeweils 19 Uhr, Gaststätte zum Waldblick, Forststr. 2
Anmeldung und Infos: Jürgen Hock
Tel. 06073 8564, juergen.hock@dgm.org

81667 München

ALS-Gesprächskreis München,
Dieser muss in diesem Jahr leider wegen der Corona-Situation ausfallen.
Rückfragen bei Frau Schäfer, Tel. 089 9578209
oder schaefer@dgm-bayern.de

81377 München

ALS-Angehörigentreffen zusammen mit Betroffenen

Rückfragen bei Frau Schäfer, Tel. 089 9578209
oder schaefer@dgm-bayern.de oder
Wolfgang Taubert, Tel. 089 82075711
oder 0175 9771091, wolfgang.taubert@dgm.org

81377 München	<p>Stammtisch für Muskelkranke, ihre Angehörigen und Freunde und andere Interessierte jeden 2. Mittwoch im Monat ab 13 Uhr Treffpunkt: Restaurant Rosengarten Westendstr. 305 Anmeldung erbeten bei: Elfriede Christau, Tel. 089 6370448</p>	Regensburg	<p>Kontaktgruppe Regensburg für Muskelkranke, Familien und Freunde (Interessierte sind herzlich willkommen) zweimonatlich letzter Mittwoch im Monat, Treffen ab 18.30 Uhr, Gaststätte Hotel Wiendl Universitätsstr. 9, 93053 Regensburg Info: Conny Mader, Tel. 0941 4662699 kornelia.mader@dgm.org Karl Brunnbauer, Tel. 0941 84690 karl.brunnbauer@dgm.org</p>
80637 München	<p>ALS-Angehörigentreffen jeweils Samstag 15 Uhr. Treffpunkt im Mütter-Väter-Zentrum Neuhausen, Landshuter Allee 37 Anmeldung bei: Wolfgang Taubert Tel. 0175 9771091 oder 089 82075711 wolfgang.taubert@dgm.org</p>	94315 Straubing	<p>Kontaktgruppe Straubing die Selbsthilfegruppe für Muskelkranke trifft sich jeden zweiten Samstag im Monat um 14 Uhr im Gasthof Reisinger in Sossau bei Straubing. Neue Teilnehmer und Interessierte sind herzlich willkommen! Infos u. Anfragen bei: Gabi Boettcher Tel. 09424 949084, gabriele.boettcher@dgm.org</p>
80807 München	<p>Selbsthilfegruppe Muskeldystrophie Duchenne jeweils Samstags um 14.30 Uhr Fritz-Walter-Str. 3 im 3. Stock 80807 München-Schwabing Info u. Anmeldung bei: Roswitha Busch Tel. 08121 999680 roswitha.busch@dgm.org Bärbel Rix, Tel. 089 74675777 baerbel.rix@dgm.org</p>	95444 Bayreuth	<p>Treffen der Muskelkranken und deren Angehörigen – Kontaktgruppe Bayreuth jeden 1. Freitag im Monat ab 14.30 Uhr, im Hotel Rheingold (Bar/Restaurant „Richards“), Austr. 2, Parkplätze vor dem Hotel oder Tiefgarage, Rollstuhl-WC vorhanden Info: Angelika Schnappauf, Tel. 09206 455 angelika.schnappauf@dgm.org oder Ekkehard Lorenz, Tel. 0921 44397</p>
86150 Augsburg	<p>Treffen Myotone Dystrophie Termine und Ort bitte erfragen, bzw. auf der Homepage Info: Gudrun Föhner, Tel. 0821 452391 gudrun.foehner@dgm.org</p>	96049 Bamberg	<p>Kontaktgruppe Raum Bamberg jeden ersten Samstag im Monat um 15 Uhr in der Gaststätte Aposto, Geyerswörthstr. 5a Infos und Anmeldung: Volker Hoffmann, Tel. 0951 69220, volker.hoffmann@dgm.org</p>
86368 Gersthofen	<p>ALS-Kontaktgruppe Augsburg Info: Dagmar Schenk, Tel. 0173 8606427 dagmar.schenk@dgm.org</p>	96450 Coburg	<p>Kontaktgruppe für Muskelkranke und deren Angehörige alle 5 Wochen, jeweils freitags ab 14.30 Uhr Lernstube des Reha-Teams Coburg, Rodacher Str. 71 (Einfahrt neben der ARAL-Tankstelle) Neue Teilnehmer / innen sind herzlich willkommen! Info: Christine Rühl, Tel. 09561 25389 christine.ruehl@dgm.org</p>
Altdorf b. Landshut	<p>Selbsthilfegruppe für Muskelkranke und ihre Angehörigen jeden letzten Montag im Monat, 19.30 Uhr Tilly Drescher, Tel. 08704 1288</p>	97072 Würzburg	<p>Muskelstammtisch Würzburg jeweils 19 Uhr. Alle sind herzlich willkommen. Ort: Feggrube Info: Familie Wendel, Tel. 0931 68545 oder Frau Eschelbach-Pfeuffer, Tel. 0931 415878</p>
Nürnberg	<p>Muskelstammtisch jeden 2. Mittwoch im Monat ab 16 Uhr im Gasthaus Heidekrug Nürnberg, Waldluststr. 67 Informationen bei: Ursula Halsband Tel. 0911 3939495, ursula.halsband@dgm.org</p>	97084 Würzburg	<p>Elterngesprächskreis und „Jugendtreff“ Würzburg Information: Angelika Eiler, Tel. 0931 3184074 angelika.eiler@dgm.org</p>
Erlangen	<p>ALS-Gesprächskreis für Betroffene und Angehörige zweimal jährlich an einem Samstag, (Anfang Februar und Ende Juli/Anfang August) Susanne Werkmeister, Tel. 09131 853-4512 werkmeister@dgm-bayern.de</p>	97... Schweinfurt	<p>Muskelstammtisch jeden 3. Dienstag im Monat ab 19 Uhr, Info bei Karin Roth, Tel. 09363 994560</p>
91126 Schwabach	<p>Kontaktgruppe muskelkranker Jugendlicher und Familien Treffpunkt: Jugendzentrum Schwabach Königstr. 20 a, 91126 Schwabach Info: Birgit Lange, Tel. 09122 77861 birgit.lange@dgm.org</p>		<p>ALS-Gesprächskreise für Betroffene, Angehörige und Interessierte Info bei: Angelika Eiler, Tel. 0931 3184074, angelika.eiler@dgm.org</p>
915... Ansbach	<p>Kontaktgruppe Ansbach Die Gruppe trifft sich 1-mal im Monat Treffpunkt bitte bei Herrn Eisenmann erfragen. Neue Teilnehmer / innen und Interessierte sind herzlich willkommen. Anfragen: Michael Eisenmann, Tel. 09841 401957 michael.eisenmann@dgm.org</p>		
92637 Weiden	<p>Kontaktgruppe für Muskelkranke (Eltern-Kinder, Erwachsene), letzten Samstag im Monat ab 14.30 Uhr Info: Elisabeth Lehner, Tel. 09603 2892; Gerlinde Dobmann, Tel. 09645 6246 Infos auch unter www.dgm-muskelstammtisch-weiden.de</p>		

Termine Berlin

14165 Berlin
ALS-Treffen
jeweils samstags, 14 Uhr bis 17 Uhr,
Ort: Villa Donnersmarck der Fürst-Donnersmarck-
Stiftung, Schädestr. 9-13, 14165 Berlin
Info: Sabine Flister, Tel. 030 71581206
sabine.flister@dgm.org

10117 Berlin
HMSN-Gesprächskreis
Ort und Termine bitte erfragen bei:
Petra Loeper, Tel. 03361 693932
petra.loeper@dgm.org

10315 Berlin
Treffen Myotone Dystrophie
Termine und Ort bitte erfragen
Info: Anke Klein, Tel. 030 50381627
anke.klein@dgm.org

Berlin
Gesprächskreis von Muskelkranken
jeden 2. Mittwoch im Monat um 18.30 Uhr
Ort: bitte erfragen
Info: Christine Schumann, Tel. 030 7065222
christine.schumann@dgm.org

10559 Berlin
Elterngesprächskreis
jeweils sonntags, mehrmals im Jahr
Ort: Selbsthilfe- Kontakt- und Beratungsstelle,
Perleberger Str. 44,
Info: Tatjana Reitzig, Tel. 030 94398684
tatjana.reitzig@dgm.org

13587 Berlin
FSHD-Treffen
jeden 2. Samstag im Monat um 14 Uhr
Ort: bitte erfragen!
Info: Susi Meissner, Tel. 030 3254932

10559 Berlin
Muskelstammtisch
jeden 4. Mittwoch im Monat ab 18 Uhr,
Ort: Paulaner im Spreebogen, Alt-Moabit
Info: Claudia Luckhardt, Tel. 030 4955444
claudia.luckhardt@dgm.org

10559 Berlin
Kontaktpersonentreffen
jeweils freitags, mehrmals im Jahr
Ort: Selbsthilfe- Kontakt- und Beratungsstelle
Perleberger Str. 44,
Info: Tatjana Reitzig, Tel. 030 94398684
tatjana.reitzig@dgm.org

Termine Brandenburg

14478 Potsdam
Regionalgruppe Potsdam
jeden 2. Donnerstag im Monat um 18 Uhr,
im Servicepunkt „K2“, Kuckucksruf 9-12
14478 Potsdam
Uta Rödel, Tel. 0331 861221,
uta.roedel@dgm.org
Sabine Köhler, Tel. 0331 2908271
sabine.koehler@dgm.org
Silvia Schmidt, Tel. 0331 5880402

14943 Luckenwalde
Regionalgruppe Teltow-Fläming
im Haus „Sonnenschein“, Schützenstr. 37
jeweils donnerstags 15 Uhr, **26. November,**
11. Dezember (Weihnachtsfeier – nicht im
Haus Sonnenschein)
Bernhard Nitsche, Tel. 03371 621607
bernhard.nitsche@dgm.org
Silvia Schulze, Tel. 0337
441366, goetzel@freenet.de
Barbara Freiberger, Tel. 0174 6453121
Barbara.Freiberger195790@gmail.com
oder <http://www.muskelkranke-tf.de>.

16225 Eberswalde
Selbsthilfegruppe für Muskelkranke
Zeit und Ort für die Treffen sind jeweils von 16
Uhr bis 18 Uhr im Martin Gropius Krankenhaus,
Oderberger Str. 8, Konferenzraum (A222) hinter
der Cafeteria.
Ansprechpartner: Schwester Anne
Tel. 03334 53425, oder 53210 bzw. 53316

16303 Schwedt/O.
jeden letzten Dienstag im Monat ab 18 Uhr
Kommunikationszentrum für Selbsthilfegruppen
(KOMM), J.-Marchlewski-Ring 103 B
Heinz Strüwing, Tel. 03332 521751
heinz.struewing@dgm.org

03048 Cottbus
Treffen Familien mit muskelkranken Kindern
viermal im Jahr, im SPZ am Carl-Thiem-Klinikum
Cottbus
Termine erfragen bei: Gabriela Arndt
Tel. 0355 463159

03130 Spremberg
Stammtisch Spremberg
5. Dezember ab 14.30 Uhr,
Weihnachtsfeier in Spremberg
Hinweis: Bitte geben Sie jeweils eine Woche
vor dem jeweiligen Termin Rückmeldung
zur Teilnahme
bei: Doreen Günterberg, Tel. 03563 9896083
doreen.guenterberg@dgm.org

Termine Bremen/Niedersachsen

21337 Lüneburg
Selbsthilfegruppe Lüneburg
Einladung erfolgt schriftlich!
Bunte Hanse, Lübecker Str. 46
Infos: Maik Bode, Tel. 04131 2840478
maik.bode@dgm.org

26135 Oldenburg
Selbsthilfegruppe Oldenburg
Einladung erfolgt schriftlich!
Tagungsort: Kath. Pfarramt, Klingenbergstr. 20
Elke Klein, Tel. 04454 1703, elke.klein@dgm.org
oder Holger Fehling, Tel. 0471 5044861
holger.fehling@dgm.org

26725 Emden
Selbsthilfegruppe Ostfriesland
Einladung erfolgt schriftlich!
Gemeindehaus Bollwerkstr. 15, Emden,
Christian Züchner, Tel. 04921 9369242
christian.zuechner@dgm.org

28717 Bremen
Selbsthilfegruppe Bremen
(für erwachsene Muskelkranke und Eltern
mit betroffenen Kindern)
Einladung erfolgt schriftlich! Samstag, Ort und
Themen werden in der Einladung bekannt gegeben
Kai-Uwe Pries, Tel. 04281 9518906
kai-uwe.pries@dgm.org
oder Ruth Winne, Tel. 0421 84829620
ruth.winne@dgm.org

30167 Hannover
Selbsthilfegruppe Hannover für Erwachsene
Einladung erfolgt schriftlich!
Die Themen werden in der Einladung bekanntge-
geben. Therapiezentrum, Fischerstraße 1
Lothar Bösche, Tel. 05131 906719
lothar.boesche@dgm.org

30946 Isernhagen
ALS Selbsthilfegruppe
Einladung erfolgt schriftlich! Die Themen und
Tagungsorte werden in der Einladung bekannt
gegeben.
Ingrid Haberland, Tel. 05101 8195409
ingrid.haberland@dgm.org

30449 Hannover-Linden	<p>Eltern-Kind Gruppe Hannover (für Familien mit muskelerkrankten Kindern) Einladung erfolgt schriftlich! Die Themen, genauen Termine sowie Treffpunkt werden in der Einladung bekannt gegeben. Björn Burchelt Tel. 0172 5366865 bjorn.burchelt@dgm.org</p>	Heidelberg	<p>ALS-Gesprächskreis Metropolregion Rhein-Neckar alle 2 Monate jeweils an einem Samstag, 14 Uhr Mathilde-Vogt-Haus, Heidelberg-Kirchheim. Information u. Anmeldung: Ulrich Schlieper, Tel. 0621 412614, ulrich.schlieper@dgm.org</p>
37073 Göttingen	<p>Selbsthilfegruppe Göttingen Gemeindehaus St. Albani, Albanikirchhof 1a, Weitere Infos: Joerg Motz, Tel. 05384 9692133 joerg.motz@dgm.org</p>	Kassel	<p>Muskelstammtisch jeden 3. Donnerstag im Monat (außer an Feiertagen dann 1 Woche später): 15 bis 18 Uhr, „Haus der Sozialwirtschaft“ (früher Barmer) Treppenstr. 4, 34117 Kassel Anfragen/Info: Jürgen Reißmann Tel. 0171 3849209, juergen.reissmann@dgm.org</p>
38440 Wolfsburg	<p>Selbsthilfegruppe Wolfsburg Einladung erfolgt schriftlich! DPWV-Sozialzentrum, Saarstr. 10 a; Irmgard Winter, Tel. 05362 7318 irmgard.winter@dgm.org</p>	35037 Marburg	<p>Gruppentreffen Marburg 4-mal im Jahr, Samstag: 14 Uhr, Gesch.-Stelle DPWV Marburg-Bied., Am Erlengraben 12 a; Zu den Terminen erfolgt besondere Einladung. Karl-Heinz Schwerdtfeger, Tel. 06421 23530</p>
49078 Osnabrück	<p>Gemeinsame Treffen der DGM-Selbsthilfegruppe und der ALS-Gruppe Einladung erfolgt schriftlich! Klinikum Osnabrück, Am Finkenhügel 1 Raum Siegfried Petz, Achim Tangelder, Tel. 0541 40981002, achim.tangelder@dgm.org</p>	37242 Bad Sooden-Allendorf	<p>ALS-Gesprächskreis für Betroffene und Angehörige Einladung erfolgt schriftlich! Klinik Hoher Meißner, Hardtstr. 36 Die Themen werden in der Einladung bekanntgegeben, Dr. Carsten Schröter und Ingrid Haberland Tel. 05101 8195409, ingrid.haberland@dgm.org</p>
Termine Hamburg			
Hamburg	<p>ALS-Gesprächskreis für Betroffene und Angehörige jeden 2. Samstag in ungeraden Monaten 15 bis 17.30 Uhr in unterschiedlichen Räumlichkeiten Anmeldung: Regina Raulfs, Tel. 040 78896748 regina.raulfs@dgm.org</p>	60385 Frankfurt	<p>Muskelstammtisch Frankfurt jeweils von 18 bis 21 Uhr, Haus Ronneburg, Gelnhäuser Str. 2, 60435 Frankfurt, Restaurant i. Haus, Lift, Behinderten-WC und Parkplätze vorhanden. Bürgerhaus Bornheim, Arnsburgerstr. 24, 60385 Frankfurt, kein Restaurant-Betrieb, Tiefgarage, Lift und Behinderten-WC vorhanden. Termine: 14. November 2020: Haus Ronneburg 13. Januar 2021: Bürgerhaus Bornheim 11. März 2021: Bürgerhaus Bornheim 15. Mai 2021: Haus Ronneburg 10. Juli 2021: Haus Ronneburg 18. September 2021: Haus Ronneburg 11. November 2021: Bürgerhaus Bornheim Info: Edda Meier, Tel. 069 94945814 Fax: 069 90434043, edda.meier@dgm.org oder Roland Mischke, Tel. 06128 8597051 roland.mischke@dgm.org</p>
22765 Hamburg	<p>SHG Muskel-Freund*innen jeden 4. Montag im Monat von 18.30 bis 20 Uhr in Altona Anmeldung: Conni Gliese, Tel. 040 388865 (AB) conni.gliese@dgm.org</p>		
Termine Hessen			
Mainz/Wiesbaden	<p>ALS-Gesprächskreis für Betroffene und Angehörige der Landesverbände Rheinland-Pfalz/Hessen, 2-mal jährlich Samstag: Thema wird noch bekannt gegeben. Termine jeweils 13.15 bis 16 Uhr, Ort: Eingangshalle der Deutschen Klinik für Diagnostik Wiesbaden Aukammallee 33, 65191 Wiesbaden Dr. Bertold Schrank, bertold.schrank@dgm.org oder Edgar Döll, Tel. 0671 66378 edgar.doell@dgm.org</p>	64293 Darmstadt	<p>Gesprächskreis für Muskelkranke jeweils Mittwoch 18 Uhr 14. Oktober, 9. Dezember 2020 Altes Schalthaus, Rodensteinweg 2/Ecke Dornheimer Weg, Gaststätte im IG, Raum „Datterich Stubb“. Der Veranstaltungsraum ist barrierefrei zu erreichen. Aufzug und Behinderten-WC sind vorhanden. Auf dem hauseigenen Parkplatz sind ausreichend Plätze vorhanden. Info: Gerhard Büttner, Tel. 06151 893435, Fax: 06151 7891494, gerhard.buettner@dgm.org, siehe auch: www.dgm.org/landesverband/hessen/termine</p>
55131 Mainz	<p>Muskelstammtisch Mainz jeweils um 17 Uhr Treffpunkt: Cafe-Restaurant VIVO, Göttemannstraße 40 (Volkspark) Ansprechpartner: Arco Friedrich, Tel. 06139 8638, arco.friedrich@dgm.org Dr. Kerstin Heucher, Tel. 06133 1613 dr.heucher@web.de</p>	64732 Bad König	<p>Odenwälder Gesprächskreis für Menschen mit Muskelkrankheiten, deren Angehörige und Freunde jeweils Freitag 15 Uhr, 27.11.2020 und 26.03., 28.05., 30.07., 24.09., 26.11.2021 in der ASKLEPIOS Schlossberg Klinik, Frankfurter Str. 33, Multimediarum erster Stock. Parkplätze auf dem Klinikgelände Frankfurter Str., bitte an der Schranke melden, oder am Eingang Parkstraße Info: Dirk Kaffenberger, Tel. 06061 13526 dirk.kaffenberger@dgm.org</p>

Marburg/Gießen	<p>ALS-Angehörigengruppe alle 2 Monate, samstags, 15 Uhr, im Johanniterhaus: Johanniter-Unfall-Hilfe e.V., Kreisverband Marburg-Biedenkopf, Afföllerstr. 75, 35039 Marburg Einmal jährlich Sommerfest ALS-Gesprächskreis für Betroffene und Angehörige, ein Samstag bei Roswitha Stahringer-Brandenstein, 35085 Ebsdorfergrund Roswitha Stahringer, Tel. 06424 926111 (abends), roswitha.stahringer@dgm.org</p>	42551 Velbert	<p>Gesprächskreis „Mettmann“ Samstag, 21. Dezember, 17 Uhr, Treffpunkt: Restaurant Karsten's, Am Sportzentrum 1. Anmeldung erforderlich! Claudia Lindemann-Lobe, Tel. 02051 85585 claudia.lindemann-lobe@dgm.org</p>
Termine Mecklenburg-Vorpommern			
Schwerin	<p>Gesprächskreis Schwerin jeweils von 14 Uhr bis 16 Uhr Treffpunkt: Schweriner Behindertenverband (Bertha-Klingberg-Haus), Max-Planck-Str. 9 a, Straßenbahnen 1 + 2 halten direkt vor dem Haus (Haltestelle Keplerstr.), Mitglieder der DGM und selbstverständlich auch interessierte Nichtmitglieder, ob Betroffene oder deren Angehörige sind gern gesehen. Bitte meldet euch kurz vorher an bei: Winfried Möller, Tel. 03871 21775 winfried.moeller@dgm.org</p>	41472 Neuss-Holzheim	<p>Gesprächskreis für Muskelkranke, Angehörige und Freunde, jeden 2. Mittwoch im Monat, 18.30 Uhr Brauereiausschank „Frankenheim“, Bahnhofstr. 50 Anmeldung erwünscht! Ingrid Künster, Tel. 02137 786167 ingrid.kuenster@dgm.org</p>
18146 Rostock	<p>Muskeltreff Rostock alle 3 Monate, freitags 17 bis 19 Uhr, Treffpunkt: Stadtteil- und Begegnungszentrum Dierkow, Kurt-Schumacher-Ring 16, Infos: Helmut-Michael Kubasch, Tel. 0175 1520827, helmut-michael.kubasch@dgm.org</p>	42857 Remscheid	<p>Muskelstammtisch „Bergisches Land“ jeden 4. Dienstag im Monat außer Juli, 18.30 Uhr Adolf-Clarenbach Kirchengemeinde, Reinshagener Str. 11. Anmeldung erwünscht! Ulrich Schönherr, Tel. 02191 4601258 ulrich.schoenherr@dgm.org</p>
18147 Rostock	<p>ALS Kontaktgruppe im Caritas-Pflegeheim St. Franziskus in Rostock, Rudolph-Tarnow-Str. 12, Termine im vierteljährlichen Turnus immer freitags 17 Uhr weitere Infos bei: Frau Heide Walter Tel. 0381 21087484, heide.walter@dgm.org</p> <p>Weitere Gesprächskreise für alle Interessierten – Termine nach Bedarf</p>	44789 Bochum	<p>Kontaktkreis für Muskelkranke, Angehörige und Freunde, jeden 2. Dienstag im Monat, 18.30 Uhr (in der Sommerzeit, sonst 17 Uhr) Haus der Begegnung, Alsenstr. 19 a, Raum 6 Sabine Lieson, Tel. 0234 9048343 sabine.lieson@dgm.org</p>
Rostock	<p>Claudia Lohse-Jarchow, Bahnhofstr. 37 a 17489 Greifswald, Tel. 03834 886840</p>	44892 Bochum	<p>ALS-Gesprächskreis jeweils 10.30 bis 13.30 Uhr, Betroffene und Angehörige Termine: Gemeindezentrum der Evangelischen Kirchengemeinde Bochum-Langendreer Alte Bahnhofstr.28-30 Information: Petra Hatzinger, Tel. 02131 1257659 petra.hatzinger@dgm.org</p>
Greifswald	<p>Helmut Mädell, Loitzer Landstr. 4f 17489 Greifswald, Tel. 03834 447207</p>	44892 Bochum	<p>Gesprächskreis HMSN, CMT Gemeindezentrum der Evangelischen Kirchengemeinde Bochum-Langendreer Alte Bahnhofstr.28-30 Information: Petra Hatzinger, Tel. 02131 1257659, petra.hatzinger@dgm.org</p>
Termine Nordrhein-Westfalen			
33129 Delbrück	<p>Treffen Myotone Dystrophie DMI / DM2 jeden 2. Samstag im Monat, 15 Uhr, Treffpunkt: Rathaus, Lange Str. 45. Anmeldung erforderlich! Info: Hildegard Liekmeier, Tel. 05250 54553 hildegard.liekmeier@dgm.org</p>	46499 Hamminkeln	<p>Gesprächskreis „Hamminkeln und Umgebung“ jeweils 19 Uhr Termin: 4. Dezember Treffpunkt: Gebäude „Globe Mission“, Güterstr. 37 Anmeldung erwünscht! Weitere Informationen: Patricia u. Armin Weissenfels, Tel. 02852 960377 patricia.weissenfels@dgm.org oder armin.weissenfels@dgm.org</p>
33689 Bielefeld	<p>Kontaktkreis für Muskelkranke, Angehörige und Freunde Samstag, 15 bis 17.30 Uhr, Termin noch offen, Treffpunkt: AWO Forum, Am Reichowplatz 11-15, Achtung: Parkplatz befindet sich Lindemannplatz 5, Anmeldung erforderlich! Silke Schlüter, Tel. 05222 2396986 silke.schlueter@dgm.org</p>	52351 Düren	<p>Gesprächskreis Muskelfreunde Düren und Umgebung jeweils von 19 Uhr bis 21 Uhr, Treffpunkt: im Thomas-Morus-Haus Grüngürtel 41, 52351 Düren. Anmeldung erwünscht! Informationen: Birgit Kalwitz Tel. 02421 9794236 ab 14 Uhr birgit.kalwitz@dgm.org</p>
40211 Düsseldorf	<p>Eltern-Kind-Gruppe Evangelisches Familienbildungswerk, Hohenzollernstr. 24, Anmeldung erforderlich! Susanne Goldbach, Tel. 0211 87567341 susanne.goldbach@dgm.org</p>		

52525 Heinsberg	<p>Gesprächskreis für Muskelkranke und Angehörige 14.30 bis 16 Uhr, jeden 1. Samstag in ungeraden Monaten, Treffpunkt: Selbsthilfe- und Freiwilligenzentrum, Hochstr. 24 Information/Kontakt und Anmeldung: Sabine Mober, Tel. 0211 50946399 sabine.mober@dgm.org</p>
57074 Siegen	<p>Gesprächskreis Muskelkranke 15 bis 17 Uhr, Ev. Jung-Stilling Krankenhaus Wichernstr. 40, 57074 Siegen Anmeldung erwünscht: Helga Vicente Tel. 02738 6881915, helga.vicente@dgm.org</p>
58285 Gevelsberg	<p>Treffen Myotone Dystrophie DMI / DM2 jeden 3. Samstag im Monat um 11 Uhr KISS Kontakt und Informationsstelle für Selbsthilfe Kölner Str. 25, Anmeldung erbeten. Info: Angelika Scheibel, Tel. 02332 80129 angelika.scheibel@dgm.org</p>
59929 Ahlen	<p>Muskelstammtisch „Ahlen und Umgebung“ jeweils Samstag 15 Uhr Treffpunkt: Gemeindezentrum St. Ludgeri Birkenstr. 16, 59229 Ahlen Information u. Kontakt: Michael Jehne Tel. 02382 7668148, michael.jehne@dgm.org</p>
45138 Essen	<p>50. Jubiläum DGM NRW 26. Juni 2021 Hotel Franz, Steeler Str. 261</p>
45138 Essen	<p>Mitgliederwochenende 30. Juli bis 1. August 2021 im Hotel Franz, Steeler Str. 261</p>

Termine Rheinland-Pfalz

Mainz/Wiesbaden	<p>ALS-Gesprächskreis für Betroffene und Angehörige der Landesverbände Rheinland-Pfalz/Hessen 2-mal jährlich Samstag Termine: jeweils von 13.15 bis 16 Uhr Thema wird noch bekannt gegeben. Ort: Eingangshalle der Deutschen Klinik für Diagnostik Wiesbaden Aukammallee 33, 65191 Wiesbaden bertold.schrank@dgm.org oder Edgar Döll, Tel. 0671 66378 edgar.doell@dgm.org;</p>
55131 Mainz	<p>Muskelstammtisch Mainz jeweils um 17 Uhr Treffpunkt: Cafe-Restaurant VIVO, Göttelmannstraße 40 (Volkspark) Ansprechpartner: Arco Friedrich, Tel. 06139 8638 arco.friedrich@dgm.org Dr. Kerstin Heucher, Tel. 06133 1613 dr.heucher@web.de</p>
55543 Bad Kreuznach	<p>Stammtisch Regionalgruppe Bad Kreuznach Termine bitte erfragen bei Edgar Döll, Tel. 0671 66378</p>
Kaiserslautern	<p>Muskelstammtisch Kaiserslautern jeweils Samstag, 14 Uhr Info: Anke Nielsen-Risser, Tel. 063525487</p>

Termine Saarland	
66121 Saarbrücken	<p>Landesverband Saarland-Treffen jeden 1. Freitag im Monat ab 17.30 Uhr auch an Feiertagen (außer Dezember, siehe Weihnachtessen) Mediterranes Restaurant Pizzeria Brockenhaus, Am Halberg 1, Inh. Adnan Peci, Tel. 0681/83905656, jeder – egal ob Mitglied, Angehöriger oder Interessierter – ist recht herzlich eingeladen teilzunehmen. Info: Peter Burkholz, Tel. 06851 1274 dienst.: 06851 9094516 Mobil: 0163 2354873, peter.burkholz@dgm.org</p>

Termine Sachsen

01069 Dresden	<p>Stammtisch Dresden Verband der Körperbehinderten der Stadt Dresden e.V., Strehleener Str. 24 in 01069 Dresden (wenn nicht anders angegeben) Rückmeldung zu den Terminen jeweils erbeten! 28. November 15 bis 20 Uhr, Weihnachtsfeier, Rückmeldung erforderlich! Anfragen/Info: Ute Müller, Tel. 0351 4113923 ute.mueller@dgm.org</p>
01069 Dresden	<p>Elternkreis muskelkranker Kinder weitere Termine noch in Planung, teilen Sie bitte Ihre Themenwünsche mit und melden Sie sich bei Interesse. Einladungen werden versendet. Für das leibliche Wohl und die Kinderbetreuung wird gesorgt. Ansprechpartner: Janet Naumann Tel. 034345 559687, Mobil 0172 8026882 janet.naumann@dgm.org</p>
Dresden	<p>Gesprächskreis DMI und DM2 (Myotone Dystrophie Typ 1 und 2) Anfragen/Info: Grit Hoffmann Tel. 03528 440562, grit.hoffmann@dgm.org</p>
Dresden	<p>ALS-Gesprächskreis des DGM-LV Sachsen Ansprechpartnerin: Katharina Kepsch Tel. 01520 5201936, katharina.kebsch@dgm.org.</p>
Region Lausitz	<p>Gesprächskreis Lausitz Die genauen Termine bitte beim Ansprechpartner erfragen. Dezember: „Der Weihnachtsmann lädt ein.“ Treffen in Bautzen. Es erfolgen persönliche Einladungen in denen genauere Informationen bekanntgegeben werden. Anfragen/Info: Bernd Hempel Tel. 03591 480879, bernd.hempel@dgm.org</p>
04277 Leipzig	<p>Stammtisch Leipzig Achtung! Dieser Stammtisch sucht derzeit einen neuen Leiter. Sollten Sie Interesse an einer aktiven Mitarbeit haben, wenden Sie sich bitte an den bisherigen Ansprechpartner: Michel Günther, Tel. 0341 26575028 michel.guenther@dgm.org</p>
03130 Spremberg	<p>Stammtisch Spremberg Samstag, 5. Dezember ab 14.30 Uhr Weihnachtsfeier in Spremberg Hinweis: Bitte geben Sie jeweils eine Woche vor dem jeweiligen Termin Rückmeldung zur Teilnahme bei: Doreen Günterberg, Tel.03563 9896083 doreen.guentenberg@dgm.org</p>

07973 Greiz	<p>Stammtisch Greiz meist jeden letzten Dienstag im Monat ab 15 Uhr 24. November 2020 Ort: ehem. Sächsisch. Bayrischer Hof in Herlasgrün – Bahnhofstr. 9, 08543 Pöhl Rückmeldung erforderlich. Anfragen/Info: Klaus Hergert Tel. 03765 34370, klaus.hergert@dgm.org</p>
Dresden	<p>Mitgliederversammlung mit Vorstandswahl 17. April 2021, Ort: Berufsförderungswerk Dresden, Hellerhofstr. 35, 01129 Dresden Ansprechpartner: Birgit Breitschuh Tel. 0341 58069369, birgit.breitschuh@dgm.org</p>
Schmiedeberg	<p>Begegnungswochenende 2021 in Schmiedeberg (Erzgebirge) 3. bis 5. September 2021 Martin-Luther-King-Haus, Hinweis: Am 4. September 2021 ist eine Veranstaltung zum 30-jährigen Jubiläum unseres Landesverbandes geplant, an welcher auch Tagesgäste teilnehmen können. Nähere Informationen folgen. Ansprechpartner: Ulrike Gest, Tel. 0351 21099520 ulrike.gest@dgm.org und Michael Murrer Tel. 0351 3158868, michael.murrer@dgm.org</p>

Termine Sachsen-Anhalt

	<p>Kontaktgruppe Anhalt-Bitterfeld weitere Informationen und Rückmeldung zur Teilnahme bitte bei: Beate Cwiertnia, Tel. 034523967684 beate.cwiertnia@dgm.org</p>
Magdeburg	<p>ALS-Gesprächskreis für Betroffene und Angehörige, Anfragen/Info: Tatjana Reitzig, Tel. 030 94398684 tatjana.reitzig@dgm.org</p>
Magdeburg	<p>Muskelstammtisch Magdeburg für persönlichen Austausch zwischen Betroffenen und Angehörigen jeweils samstags um 15 Uhr. Ort und das jeweilige Thema werden rechtzeitig auf der Homepage des Landesverbands eingestellt. Anfragen und Info: Johannes Mallow Tel. 0391 2420947, johannes.mallow@dgm.org</p>
39590 Tangermünde	<p>Muskel-Treff-Altmark Treffen ca. 4 bis 5 mal im Jahr an einem Samstag in der Volkssolidarität- Sozialstation Tangermünde, Luisenstr. 19 a Evtl. davon abweichende Orte werden im Laufe des Jahres abgestimmt. Anmeldung zur Teilnahme und von Fragen oder Themen bitte bei: Birgit Timmer, Tel. 039089 2478 birgit.timmer@dgm.org</p>
06526 Sangerhausen	<p>Kontaktgruppe Mansfeld/Südharz Treffen nach Vereinbarung Info: Beate Cwiertnia, Tel. 0345 23967684 beate.cwiertnia@dgm.org</p>

Termine Schleswig-Holstein

23562 Lübeck	<p>"Klönschnack" – Treffen für Personen mit verschiedenen Muskelerkrankungen zu offenen, zwanglosen Gesprächen jeden 1. Freitag im Monat, 16 Uhr, Stiller Winkel Erika Bade, Tel. 0451 503034 Fax: 0451 503526, erika.bade@dgm.org</p>
24768 Rendsburg	<p>Gesprächskreis für neuromuskuläre Erkrankungen in der KIBIS-Geschäftsstelle Ahlmannstr. 2 a jeden 3. Freitag im Monat um 17 Uhr. Info: Ute Schmidt, Tel. 04331 3373468 ute.schmidt@dgm.org</p>
25462 Rellingen	<p>Gesprächskreis für Menschen mit Muskelerkrankungen jeden 4. Donnerstag im Monat, 19.30 Uhr Begegnungsstätte, Appelkamp 8 Anmeldung u. Info: Birte Hoop, Tel. 04122 81653 birte.hoop@dgm.org</p>
25524 Itzehoe	<p>Gesprächskreis für neuromuskuläre Erkrankungen jeweils am 2. Dienstag im Monat 17.30Uhr bis 19.30 Uhr in den barrierefreien Räumen der Brücke SH (Schleswig-Holstein) Wilhelm-Biel-Str. 5, (Parkplätze vor dem Haus) Betroffene und deren Begleitung sind herzlich willkommen! Anmeldung u. Info: Regina Dieckmann Tel. 04821 4036877, regina.dieckmann@dgm.org</p>
25524 Itzehoe	<p>Gesprächskreis für FSHD Betroffene und Angehörige jeden 2. Dienstag im Monat, 16.30 bis 18.30 Uhr Räumlichkeiten: Gesundheitsamt Itzehoe, Viktoriastr. 17 Anmeldung u. Info: Reiner Assmann Tel. 04835 978282, Fax: 04835 978280 reiner.assmann@dgm.org</p>
25524 Itzehoe	<p>Treffen der ALS-Gruppe jeden 3. Dienstag im Monat, 16 Uhr Gesundheitsamt Itzehoe, Viktoriastr. 17 (barrierefrei) Anmeldung u. Info: Herbert Heinlein Tel. 0481 5022072</p>
25746 Heide	<p>Gesprächskreis für Muskelkranke, jeden 3. Donnerstag von 19 bis 21 Uhr im DRK Haus, Hamburgerstr. 73 Info: Herbert Heinlein, Tel. 0481 5022072</p>

Termine Thüringen

99974 Mühlhausen	<p>Neue Selbsthilfegruppe für die Landkreise Unstrut-Hainich und Eichsfeld in der Jüttner-Orthopädie, im Flarchen 5 a Anfragen/Info: Joachim Köhring, Tel. 03603 812954, joachim.koehring@dgm.org</p>
985... Suhl und Umgebung Erfurt	<p>Stammtisch einen Samstag im Monat Margitta Hirsch, Tel. 03693 79936 margitta.hirsch@dgm.org</p>

985... Suhl und Umgebung Erfurt	SHG Muskelkranke einen Freitag im Monat Matthias Zielke, Tel. 0361 2620788	Termine Überregional	
Altenburger Land	SHG Muskelkranke jeden letzten Mittwoch im Monat 14.30 Uhr Ort: Seniorentreff, Otto-Dix-Str. 44, 04600 Altenburg Manfred Stange, Tel. 03447 832384	Halle	Jugendgruppe Mitteldeutschland jeweils 15 Uhr bis 18 Uhr Vier Mal im Jahr treffen sich Jugendliche und junge Erwachsene mit einer Muskelerkrankung mit ihren Freunden oder Assistenten in den Bundesländern Sachsen, Sachsen-Anhalt und Thüringen. Die Stadt und der genaue Treffpunkt wird vorher rechtzeitig per E-Mail mitgeteilt. 12. Dezember (evtl. wieder gemeinsame Weihnachtsfeier mit dem Stammtisch Leipzig), ca. 4 Wochen vor den Treffen wird eine Einladung mit genaueren Angaben per E-Mail verschickt. Ansprechpartner: Katharina Kohnen Tel. 0173 4733667 katharina.kohnen@dgm.org und Lea Rottenbach, Tel. 0151 73023331, lea.rottenbach@dgm.org
07747 Jena	Gesprächskreis Myotone Dystrophie Termin nach Rücksprache Ort: IKOS-Beratungszentrum Kastanienstr. 11 Anfragen/Info: Kathrin Pfeffer, Tel. 0175 9192124 kathrin.pfeffer@dgm.org	z. Zt. sonntags und donnerstags	von 10 bis 13 Uhr ab 20 Uhr ALS-Stammtische im DGM-Chatroom Internet www.dgm.org /Foren & Chat, - Forum ALS-
07973 Greiz	Stammtisch Greiz meist jeden letzten Dienstag im Monat ab 15 Uhr 24. November 2020 Ort: ehem. Sächsisch. Bayrischer Hof in Herlasgrün Bahnhofstr. 9, 08543 Pöhl Rückmeldung erforderlich. Anfragen/Info: Klaus Hergert, Tel. 03765 34370 klaus.hergert@dgm.org	jeden ersten Donnerstag im Monat	von 19 bis 20 Uhr Online-Gesprächskreis per Zoom für Menschen mit FSHD Der Link zum Zoom-Meeting wird auf der Homepage der Diagnosegruppe FSHD veröffentlicht
Bad Salzungen	Selbsthilfegruppe Wartburgkreis/Stadt Eisenach, für Menschen mit neuromuskulären Erkrankungen trifft sich i. d. R. an jedem zweiten Mittwoch um 17 Uhr in den Räumen des Seniorenbüros Wartburgkreis (Salzunger Medienzentrums, Andreasstr. 11, 36433 Bad Salzungen Ansprechpartner: Bettina Bräsicke Tel. 03695 8616580, bettina.braesicke@dgm.org	jeden ersten Mittwoch im Monat	von 19 Uhr bis 20 Uhr Online-Gesprächskreis per Zoom für Angehörige von Menschen mit FSHD Der Link zum Zoom-Meeting wird auf der Homepage der Diagnosegruppe FSHD veröffentlicht



Liebe Mitglieder und Interessierte,

aufgrund der aktuellen Corona-Situation können einige der hier genannten Gesprächskreise und Gruppentreffen ausfallen oder aber als Online-Meeting stattfinden. Wir bitten Sie, sich mit den jeweiligen genannten Ansprechpartnern in Verbindung zu setzen, um die derzeitigen Möglichkeiten zu erfahren. Gerne können Sie sich auch auf www.dgm.org bei den Terminen Ihres Landesverbands oder Ihrer Diagnosegruppe informieren.

Auf unserer Website finden Sie zudem weitere Veranstaltungen, die – derzeit vermehrt online - von der DGM angeboten werden sowie weitere Möglichkeiten des Erfahrungsaustausches und der Selbsthilfe.

Wir wünschen Ihnen allen eine stabile Gesundheit und Zuversicht,

Ihre DGM-Bundesgeschäftsstelle