

## Deutsche Gesellschaft für Muskelkranke e.V. Landesverband Berlin

Vorsitzende: Tatjana Reitzig, Bleicheroder Str. 16b 13187 Berlin  
Telefon 030 94398684, FAX 030 94398685  
E-Mail: [tatjana.reitzig@dgm.org](mailto:tatjana.reitzig@dgm.org)



Liebe Mitglieder, Angehörige und Freunde der Berliner DGM

wir bedauern es sehr, dass wir Sie in diesem Jahr nicht zu einer weihnachtlichen **Mitgliederversammlung** einladen können.

Wegen der anhaltenden Corona Pandemie werden darüber hinaus auch die weiteren **persönlichen** Treffen der einzelnen Gruppen in diesem Jahr ausfallen. Wir wissen, wie schmerzlich das für den einen oder anderen ist, sich nicht mehr austauschen zu können. Die Selbsthilfe lebt schließlich von den persönlichen Gesprächen und dem gedanklichen Austausch.

Es gibt viele offene Fragen zum Coronavirus, Impfstoffen und Medikationen. Wir werden in der kommenden Zeit unsere Veranstaltungen optimieren und **online** ausrichten, wenn wieder möglich natürlich auch Präsenzveranstaltungen ggf. mit Online-Teilnahmen kombiniert anbieten. Es wird in diesem Jahr bereits viel angeboten, Informationen finden Sie auf der Homepage der DGM.

Da wir in diesem Jahr unsere Mitgliederversammlung und Jahresausklang nicht live anbieten können, ist der Tätigkeitsbericht und ein Finanzüberblick für 2019 angefügt. Wir würden uns freuen, wenn Sie per Brief abstimmen können. Bei auftretenden Fragen können Sie Tatjana Reitzig, Wolf-Michael Klein oder Beate Eggert telefonisch kontaktieren.

Wir wünschen Allen auf diesem Weg für die kommende Zeit ein Ohr zum Zuhören und Mitfühlen sowie helfende Hände. Bleiben Sie von Corona verschont und feiern Sie ein ruhiges Weihnachtsfest, mit einer kleinen Erinnerung von Jahresausklang 2019.



### **Tätigkeitsbericht 2019**

Derzeit zählt der Landesverband fast unverändert aus 354 Mitglieder und 19 Kontaktpersonen.

Der Landesverband Berlin bietet folgende 6 Gesprächskreise, teils **diagnosebezogen**, an:

- ALS Gesprächskreis
- Elternkreis
- FSHD Kreis
- Gesprächskreis Myotone Dystrophie
- Gesprächsrunde von Muskelkranken

- HMSN Gesprächskreis

7 Kontaktpersonen engagierten, sich in 5 von 10 Diagnosegruppen (ALS, FSHD, MMOD, Myotone Dystrophie, SMA) innerhalb der DGM. In Berlin fanden 2 Arbeitstreffen der Diagnosegruppe ALS. Es wurde in benachbarten Bundesländern Sachsen und Sachsen / Anhalt Unterstützung von Berlin ALS Gesprächskreise angeboten.

### **Regionale Veranstaltungen**

- **8. Thementag in der Fürst - Donner~~s~~marck - Stiftung Berlin 02. März 2019**
  - Geschichte und Entwicklung neuromuskulärer Erkrankungen
  - Ernährung
  - selbstbestimmt Leben mit innovativer Robotik
- **SMA Thementag in der Fürst - Donner~~s~~marck - Stiftung Berlin am 27. April 2019**
  - Forschung und Therapie bei SMA
  - Stoffwechselbesonderheiten bei SMA
  - Physiotherapie bei SMA
  - Orthopädische Aspekte bei SMA
- **Teilnahme am 10. ALS Tag** der ALS Ambulanz der Charité am 25. Mai 2019
- **8. Teilnahme am Tag der offenen Tür** bei REHA Team Vital Gesundheitsservice am 14. Juni 2019
- **6. Teilnahme am SEKIS Selbsthilfemarkt** im St. Hedwigs Krankenhaus am 19. Juni 2019
- **Global Day of ALS am 21. Juni 2019**
  - Notfallmedizin bei ALS
- **Thementag und Sommerfest am 24. August 2019 in der Fürst - Donner~~s~~marck - Stiftung Berlin:**
  - Diagnostik bei Myotoner Dystrophie
  - Hilfsmittelversorgung
  - Rollstühle zum Ausprobieren

- **Politische Diskussionsrunde zum Bundesteilhabegesetz und Eingliederungshilfe** am 21. September 2019 in der Fürst Donnersmarck - Stiftung

### **überregionale Veranstaltungen**

- **Teilnahme am ALS Tag an der MH Hannover am 22. Februar 2020**
- **Klausurtagung zu Kommunikation in Hohenroda vom 09.-10. März 2019**
- **Teilnahme an der Landesleitersitzung in Hohenroda vom 12.-14. Juli 2019**
- **Teilnahme an der Bundesdelegiertenversammlung in Hohenroda 12.-14. Juli 2019**
- **Teilnahme am 1. Update für Motoneuronenerkrankungen an der Klinik für Neurologie der Universitätsmedizin Rostock am 19. Oktober 2019**
- **Kontaktpersonentreffen Rheinsberg vom 12. – 14. Oktober 2019 in Rheinsberg** der Landesverbände Berlin, Brandenburg und Mecklenburg/Vorpommern

### **Mitgliederversammlung und Vorstandswahl**

- **Jahresausklang, thematisiert am 15. Dezember 2019**
  - Fit für die kalte Jahreszeit
  - Kabarettistisches Rahmenprogramm

### **Finanzbericht 2020**

- Fördergelder der Krankenkassen nach §20h SGBV
- Pauschalförderung: 8.000,00 €
- Projektförderung: 13.400,00 €
- Spenden: 1.220,00 €
- Teilnehmergebühren: 1.864,00 €
- Gesamtausgaben: 20.763,76 €
- Überschuss: 3.720,24 €

### **Prognose 2020**

Rückzahlung von Fördergeldern oder Mitnahme in das Jahr 2021 auf Grund der Ausgabesituation in der Coronakrise 2020