

Eltern- Workshop für Mütter und Väter 3-11jähriger Kinder mit einer Muskelerkrankung

Liebe Eltern!

Die Muskelerkrankung eines Kindes fordert Mütter und Väter im liebevollen Miteinander auf ganz besondere Weise. Da gibt es einerseits die Auseinandersetzung mit der Krankheit und andererseits die alltäglichen Herausforderungen des Zusammenlebens und der Erziehung.

Trotz oder mit allen Einschränkungen ist das muskelkranke Kind ein Kind, das wie jedes andere auch, seinen Weg gehen, seine Talente leben und ein positives Lebensgefühlsein entwickeln will. Wie können Sie es dabei unterstützen?

Im Workshop „Kess-erziehen – Kinder mit Handicap“ schauen wir weniger auf die Spezifika der Behinderung, sondern lenken den Blick auf das jeweilige Kind, seine Bedürfnisse und unsere Möglichkeiten als Eltern und Erziehende.

In diesem Eltern-Workshop stehen an 6 Abenden folgende Erziehungsthemen im Focus:

- ✓ Wie kann ich Verhaltensweisen meines Kindes besser verstehen?
- ✓ Wie bin ich mit meinem Kind gut in Beziehung?
- ✓ Wie finde ich Lösungen für Konflikte und Probleme?
- ✓ Wie kann ich die soziale Entwicklung meines Kindes fördern?
- ✓ Wie kann ich die Eigenständigkeit meines Kindes fördern?
- ✓ Wie kann ich gut auf mich selbst achten?

Mit Hilfe von Impulsen, Übungen und im Erfahrungsaustausch nehmen Sie gemeinsam mit anderen Müttern und Vätern ein entspanntes, bereicherndes Miteinander in den Blick. Das Selbstvertrauen und Selbstbewusstsein von Eltern und Kindern wird gestärkt. Der Elternworkshop macht Mut, Antworten zu suchen und zu finden.

Sie erhalten zum Workshop ein Begleitheft, in dem Sie die Inhalte nachlesen können, weitere Impulse bekommen und eigene Erfahrungen eintragen können.

Workshopleiterinnen: Elisabeth Amrhein, Dipl. Sozialpädagogin

Regina Raulfs, Dipl. Pädagogin

Workshopbeginn: 24. Okt.2022

Weitere Termine: montags 31.10.; 07.11.; 14.11.; 21.11.; 28.11.22

Uhrzeit: jeweils 19.30 – 21.45 Uhr

Kostenbeitrag: 30 € Eigenbeteiligung pro Person

Anmeldung: mit dem beiliegenden Formular per Mail an
regina.raulfs@dgm.org

**Bitte überweisen Sie den Beitrag erst, wenn Sie eine
Zusage erhalten haben.** Die Teilnehmer*innenzahl begrenzt