

Landesverband **HESSEN**

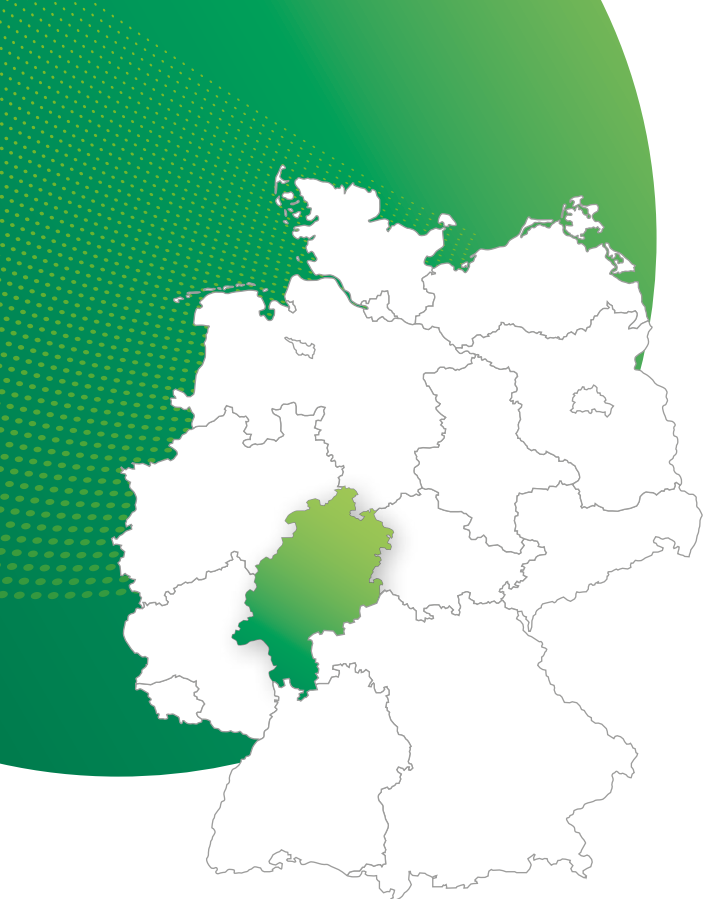


*miteinander
füreinander*



DGM
Deutsche Gesellschaft
für Muskelkranke e.V.

LANDESVERBAND
HESSEN



Stand: Dezember 2024

Die Inhalte dieser Broschüre wurden sorgfältig erarbeitet. Da Fehler nie ganz auszuschließen sind, übernimmt die DGM keine Haftung für die Richtigkeit und Vollständigkeit der Informationen.

DGM-Landesverband Hessen

Die Deutsche Gesellschaft für Muskelkranke e.V. (DGM) ist in über 15 regionalen, ehrenamtlich geführten Landesverbänden vor Ort vertreten. Der Landesverband Hessen besteht seit 1977 und hat heute über 880 Mitglieder. Er verfügt über **ehrenamtlich arbeitende Kontaktpersonen**, die mit ihren Erfahrungen Rat-suchenden unterstützend zur Seite stehen. Sie sind meist selbst erkrankt oder Angehörige von Betroffenen und haben sich durch Schulungen der DGM sowie durch langjährige Erfahrung eine gewisse Fachkompetenz angeeignet.

Zur persönlichen Kontaktaufnahme gibt es außerdem landesweit verteilt **Gesprächskreise**, die sich in regelmäßigen Zeitabständen treffen. Hier erfolgt in persönlicher Atmosphäre reger Erfahrungsaustausch und Hilfe zur Selbsthilfe.

Einmal im Jahr wird ein Treffen aller Mitglieder, das sogenannte **Landesverbandstreffen**, organisiert. Hier werden von professionellen Referenten aus Medizin, Pflege, Therapie, Sozialrecht oder Hilfsmittelversorgung Informationen und Hilfestellungen vermittelt. Natürlich ist auch der persönliche Kontakt untereinander Zweck dieses Treffens.

Der Landesverband pflegt Kontakt zu den örtlichen **Neuromuskulären Zentren (NMZ)**. Das sind auf neuromuskuläre Krankheiten spezialisierte Kliniken, die von der DGM zertifiziert sind.

Geleitet wird der Landesverband vom **Landesvorstand**. Dieser trifft sich mehrmals im Jahr zu Vorstandssitzungen, organisiert Treffen und Schulungen, unterstützt die Gesprächskreise sowie Kontaktpersonen. Der Vorstand steht im direkten Kontakt mit der Bundesgeschäftsstelle der DGM in Freiburg.



DGM-Landesvorstand Hessen

Der ehrenamtliche Landesvorstand führt und vertritt den Landesverband nach außen. Er wird von den Mitgliedern alle drei Jahre gewählt. Derzeit setzt er sich wie folgt zusammen:

- Dr. Urs Kleinholdermann (Vorsitzender)
- Dr. Bertold Schrank (Stellvertretender Vorsitzender)
- Roland Mischke (Schatzmeister)
- Reiner Dippel (Schriftführer)
- Isabell Meuser (Jugendbeauftragte)

Vom Landesverband berufene Beisitzer

- Georg Einhaus
- Gerhard Büttner
- Beatrix Labeck
- Florim Tefiki

Delegierte

Folgende gewählte Mitglieder vertreten derzeit den Landesverband Hessen bei der jährlich stattfindenden Delegiertenversammlung, dem höchsten Organ des Vereins:

- Dr. Urs Kleinholdermann
- Reiner Dippel
- Gerhard Dehler

Stellvertretender Delegierter

- Sebastian Dori



DGM-Kontaktpersonen im Landesverband Hessen

(sortiert nach PLZ)

Unsere ehrenamtlichen Kontaktpersonen sind überwiegend selbst muskelkrank oder Angehörige von muskelkranken Menschen. Sie haben sich bereit erklärt, mit ihren zum Teil umfangreichen Erfahrungen anderen Betroffenen oder Angehörigen beratend zur Seite zu stehen. Einige von ihnen leiten zudem regionale Selbsthilfegruppen. Die Beratung durch die DGM-Kontaktpersonen dient der Hilfe zur Selbsthilfe. Bei Bedarf vermitteln sie auch zur hauptamtlichen Sozial- und Hilfsmittelberatung der Bundesgeschäftsstelle.

Alle Kontaktpersonen sind ehrenamtlich tätig und sind möglicherweise erst nach Feierabend telefonisch erreichbar oder benötigen etwas Zeit für das Beantworten einer E-Mail-Anfrage. In folgender Liste aufgeführte Beratungsschwerpunkte entsprechen den Angaben der jeweiligen Kontaktperson.

34130 Kassel · Jürgen Reißmann
juergen.reissmann@dgm.org

34587 Felsberg · Gabriele Rößler
T 05662 4946, (Eltern-Kind Arbeit in Nordhessen,
SMA, Schmerz, Assistenz)



35085 Ebsdorfergrundl · Roswitha Stahringer-Brandenstein
T 06424 926111, roswitha.stahringer@dgm.org, (ALS)

35510 Butzbach · Anke Weidmann
T 0157 31442667, anke.weidmann@dgm.org

36166 Haunetal · Michael Thus
T 06673 9187115, michael.thus@dgm.org
(Muskeldystrophien)

37133 Friedland · Petra von Richthofen
T 06192 928788, petra.von-richthofen@dgm.org
(Kongenitale Muskelerkrankung)

37235 Hessisch Lichtenau · Reiner Dippel
T 05602 2093270, reiner.dippel@dgm.org

37242 Bad Sooden-Allendorf · Carsten Schroeter
T 05652 55860, carsten.schroeter@dgm.org

60320 Frankfurt am Main · Urs Kleinholdermann
T 0172 7834767, urs.kleinholdermann@dgm.org


60598 Frankfurt am Main · Astrid Wittorff
T 069 66126750, astrid.wittorff@dgm.org

61381 Friedrichsdorf · Gabriele Nätscher
T 06175 3750, gabriele.naetscher@dgm.org

61381 Friedrichsdorf · Jürgen Nätscher
T 06175 3750, juergen.naetscher@dgm.org

61440 Oberursel · Maria Bachmeyer
T 06171 59329, maria.bachmeyer@dgm.org
(Fibromyalgie, Schmerz)

63486 Bruchköbel · Ilona Hennig
T 06181 780177, ilona.hennig@dgm.org
(Fibromyalgie, Schmerz)



64289 Darmstadt · Ulrike Wagner
T 06151 6274134, ulrike.wagner@dgm.org
(DM1, Erwachsene)

64293 Darmstadt · Carsten Schöne
T 06151 8507715, carsten.schoene@dgm.org

64295 Darmstadt · Gerhard Büttner
T 06151 893435, gerhard.buettner@dgm.org
(ALS, Beratung Angehöriger, Häusliche Pflege)

64686 Lautertal (Odenwald) · Katharina Schachner
katharina.schachner@dgm.org

64720 Michelstadt · Dirk Kaffenberger
T 06061 13526, dirk.kaffenberger@dgm.org
(Myotone Dystrophie 2, ALS, GdB)

65189 Wiesbaden · Beatrix Labeck
beatrix.labeck@dgm.org

65191 Wiesbaden · Dr. Bertold Schrank
T 0611577431 bertold.schrank@dgm.org

65232 Taunusstein · Roland Mischke
T 06128 8597051, roland.mischke@dgm.org
(Einschlusskörpermyositis)

65597 Hünfelden · Tanja Gruschke
T 06438 9282529, tanja.gruschke@dgm.org

65719 Hofheim · Georg Einhaus
T 06192 952191, georg.einhaus@dgm.org

76865 Rohrbach · Paul Michel
T 0177 8298216, paul.michel@dgm.org

Regionale Gesprächskreise und Selbsthilfegruppen im Landesverband Hessen

Ein wesentliches Element der Selbsthilfe ist der persönliche Austausch der Betroffenen und ihrer Angehörigen. Hierfür koordinieren und begleiten Kontaktpersonen des Landesverbandes Selbsthilfegesprächskreise. Diese treffen sich regelmäßig zum Erfahrungs- und Informationsaustausch über verschiedenste Themen, die die Teilnehmenden beschäftigen. Hierfür werden auch Experten eingeladen, die über Aktuelles aus ihrem jeweiligen Fachgebiet referieren. Hierbei gibt es diagnosespezifisch organisierte Gruppen, aber auch solche, die unabhängig von der individuellen Form der neuromuskulären Erkrankung agieren.

Die Teilnahme an einem Gesprächskreis unterstützt dabei, eigene Bewältigungsstrategien zu entwickeln und stärkt die Gruppenmitglieder für ihren Alltag mit der neuromuskulären Erkrankung. Nachfolgend finden Sie die derzeit im Landesverband vorhandenen Selbsthilfegruppen mit den jeweiligen Ansprechpartnern, bei denen Sie sich näher informieren können.



Allgemeine Selbsthilfegruppen:

Kasseler Muskelstammtisch

Reiner Dippel

T 05602 2093270, reiner.dippel@dgm.org

Muskelstammtisch Mittelhessen

Urs Kleinholdermann

T 0172 7834767, urs.kleinholdermann@dgm.org

Muskelgesprächskreis Bergstraße

Katharina Schachner

katharina.schachner@dgm.org

Muskelstammtisch Frankfurt

Roland Mischke

T 06128 8597051, roland.mischke@dgm.org

Online-Gesprächskreis für Muskelerkrankte, überregional

Tanja Gruschke

T 0159 05347318, tanja.gruschke@dgm.org



Diagnosespezifische Selbsthilfegruppen:

ALS-Angehörigengruppe Marburg

Roswitha Stahringer-Brandenstein

T 06424 926111, roswitha.stahringer@dgm.org

ALS-Gesprächskreis Bad Soden-Allendorf

Dr. Carsten Schröter, 05652 55861

ALS-Gesprächskreis Rheinland-Pfalz/ Hessen in Wiesbaden

Dr. Bertold Schrank

T 0611 577431, bertold.schrank@dgm.org

Kollagen-VI Online-Gesprächskreis, überregional

Urs Kleinholdermann

T 0172 7834767, urs.kleinholdermann@dgm.org



Neuromuskuläre Zentren (NMZ) in Hessen

Die durch die DGM zertifizierten Neuromuskulären Zentren bilden in Deutschland ein flächendeckendes Netz. Die Verteilung der NMZ ist so gewählt, dass eine wohnortnahe, qualifizierte Diagnostik und Therapie von Patienten mit neuromuskulären Erkrankungen sichergestellt wird.

In den Muskelzentren arbeiten spezialisierte Ärzte auf dem Gebiet der neuromuskulären Erkrankungen, in der Regel Neurologen oder Neuropädiater, die in einer interdisziplinären Zusammenarbeit mit unter anderem Kardiologen, Pulmologen, Orthopäden, Rheumatologen, Physiotherapeuten und Sozialberatenden neuromuskulär erkrankte Patienten betreuen.

Neuromuskuläre Zentren befinden sich in

Marburg

Gießen

Kassel

Aschaffenburg

Darmstadt

Frankfurt am Main

Mainz

Wiesbaden

Eine Liste mit aktuellen Ansprechpartnern
und Kontaktdaten finden Sie hier:



[www.dgm.org/landesverband/hessen/
neuromuskulaere-zentren](http://www.dgm.org/landesverband/hessen/neuromuskulaere-zentren)



Dr. Urs Kleinholdermann

Raimundstr. 113
60320 Frankfurt am Main
T 0172 7834767
urs.kleinholdermann@dgm.org

**SCHWACHE MUSKELN BRAUCHEN STARKE HELFER –
unterstützen auch Sie muskelkranke Menschen!**

Die Arbeit der DGM und ihrer Landesverbände ist ausdrücklich als besonders förderungswürdig und gemeinnützig anerkannt, wird aber kaum durch öffentliche Gelder unterstützt. Die Finanzierung der Angebote gelingt fast ausschließlich über Spenden und Mitgliedsbeiträge sowie über Erbschaften und Vermächtnisse. Für einzelne Veranstaltungen und Projekte stehen zudem Zuschussmittel beispielsweise von Krankenkassen zur Verfügung.

So hilft uns jede Mitgliedschaft, jede ehrenamtliche Mitarbeit und jede Spende dabei, unsere Aufgaben zu erfüllen und unsere Ziele zu erreichen. Werden Sie Mitglied, online unter www.dgm.org/mitglied-werden oder mit nachfolgendem Beitrittsformular.

**Stärken Sie uns
mit Ihrer Spende.
Vielen Dank!**

**SPENDENKONTO
DGM-Landesverband Hessen
Sozial Bank AG
IBAN: DE30 3702 0500 0007 7722 02
BIC: BFSWDE33XXX**



Ich spende einmalig der DGM einen Betrag von _____ Euro.

Ich erkläre meinen Beitritt als Mitglied zur DGM als:

- Betroffene(r) / Angehörige(r) / Förderer
(Mindestbeitrag: 50 Euro pro Jahr)
- 16-25 Jährige(r) mit "Junge-Leute-Bonus"
(reduzierter Mitgliedsbeitrag: 25 Euro)
- Körperschaft: Unternehmen oder Verein
(Mindestbeitrag: 200 Euro pro Jahr)

Name, Vorname

Geburtsdatum

Straße, Hausnummer

PLZ, Wohnort / Firmensitz

Telefon

E-Mail

Kurzdiagnose (für Beratungszwecke)

Ich beantrage zusätzlich eine Partnermitgliedschaft:
(30 Euro jährlich)

Name, Vorname

Geburtsdatum

E-Mail

Ich beantrage/genehmige zu meiner Mitgliedschaft die
Kindermitgliedschaft (bis 16. Geburtstag kostenfrei) für:

Name Kind 1

Geburtsdatum

ggf. Kurzdiagnose

Unterschrift Kind, ab 7. Lebensjahr

Name Kind 2

Geburtsdatum

ggf. Kurzdiagnose

Unterschrift Kind, ab 7. Lebensjahr

Ich habe weitere Kinder

Zum Mitgliedsbeitrag möchte ich gerne einen jährlichen
Zusatzbeitrag von _____ Euro leisten.

Ich bezahle per Lastschrift* / Überweisung

*Sie helfen uns, Verwaltungskosten zu sparen, wenn Sie den Lastschrifteinzug wählen.

IBAN

Datum, Unterschrift Antragsteller/in und ggf. Partner/in

SEPA-Lastschriftmandat: Ich ermächtige die DGM, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der DGM auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. HINWEIS: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. HINWEIS ZUM DATENSCHUTZ: Ihre Daten werden gespeichert. Sie werden ausschließlich für satzungsgemäße Zwecke verwendet und nicht an Dritte weitergegeben. Der Nutzung Ihrer Daten können Sie jederzeit per E-Mail widersprechen. Mehr zum Datenschutz finden Sie unter www.dgm.org/datenschutzerklärung



DGM

Deutsche Gesellschaft
für Muskelkranke e. V.

*Werden Sie
DGM-Mitglied:*

*Umseitig finden Sie
die Beitrittserklärung*

Die Deutsche Gesellschaft für Muskelkranke e.V. (DGM)

ist mit rund 10.000 Mitgliedern die größte und älteste Selbsthilfeorganisation für Menschen mit neuromuskulären Erkrankungen in Deutschland.

Ihre Anliegen:

- Forschung fördern
- Betroffene und Angehörige informieren und beraten
- gesundheitspolitische Interessen vertreten
- Selbstbestimmung und Teilhabe verwirklichen
- Gesundheitskompetenz und Selbsthilfe unterstützen.

Die DGM ist durch ehrenamtlich geführte Landesverbände regional flächendeckend aufgestellt. Außerdem vertreten die krankheitsspezifisch arbeitenden überregionalen Diagnosegruppen gezielt die Selbsthilfe bei einzelnen Muskelerkrankungen. Sitz der Bundesgeschäftsstelle ist Freiburg im Breisgau.



DGM

**Deutsche Gesellschaft
für Muskelkranke e. V.**

Im Moos 4, 79112 Freiburg
T 07665 9447-0 · F 07665 9447-20
info@dgm.org · www.dgm.org