

# Medizinische Rehabilitation

für Erwachsene und Kinder



*miteinander  
füreinander*



**DGM**

Deutsche Gesellschaft  
für Muskelkranke e. V.

# Medizinische Rehabilitation

für Erwachsene  
und Kinder

## *Medizinische Rehabilitation für Erwachsene und Kinder*

Bei fast allen neuromuskulären Erkrankungen ist eine ursächliche Therapie bis heute nicht möglich. Menschen mit einer Muskelerkrankung sind somit auf symptomatische Behandlung angewiesen. Ziel aller Maßnahmen ist es, die Folgen einer Muskelschwäche so gering wie möglich zu halten bzw. sie in einem bestimmten Ausmaß zu verbessern und so die Selbständigkeit so lang wie möglich zu erhalten. Diese gezielte symptomatische Behandlung kann umfassend in einer Rehabilitationsklinik geleistet werden.

Eine Reha soll Behinderung infolge (chronischer) Krankheiten abwenden, beseitigen, mindern, ausgleichen oder eine Verschlimmerung verhüten. Dasselbe gilt insbesondere, wenn die Behinderung zu Einschränkungen der Erwerbsfähigkeit und zu Pflegebedürftigkeit (Grundsatz „Reha vor Rente“ bzw. „Reha vor Pflege“) führen kann oder bereits geführt hat. Im Vordergrund steht die Ermöglichung bzw. Verbesserung der Teilhabe am Arbeitsleben und am Leben in der Gemeinschaft.

Es bedarf eines versierten und erfahrenden Behandlungsteams, das die individuelle Symptomlage richtig einordnen und entsprechend behandeln kann. In Anbetracht der geringen Erkrankungshäufigkeit haben niedergelassene Ärzte und Therapeuten oftmals wenig Erfahrung mit diesen Erkrankungen.

Wesentlich ist, dass die im Alltag meist dauerhaft überlastete Muskulatur in der Reha soweit aufbereitet wird, dass sie in den ambulanten Therapien überhaupt wieder effektiv behandelt werden kann. Krankheitsverarbeitung und Austausch in speziell auf muskelkranke Menschen zugeschnittenen Gesprächskreisen sowie die Behandlung der Schmerzsymptomatik bilden weitere wichtige Bausteine der stationären Behandlung. Verschiedene Hilfsmittel können erprobt und der Umgang damit erlernt werden.

## *Medizinische Rehabilitation im Erwachsenenalter*

Solange Sie keine Rente beziehen oder beantragt haben, ist die Gesetzliche Rentenversicherung Kostenträger Ihrer medizinischen Reha. Sobald Sie eine Berentung beantragt haben oder Rentner sind, trägt die Gesetzliche Krankenversicherung die Kosten. Bei einem Arbeitsunfall ist die Gesetzliche Unfallversicherung (Berufsgenossenschaft) der Leistungsträger.

### *Wichtig zu wissen:*

Ihr Antrag auf eine medizinische Reha kann als Rentenanspruch umgedeutet werden, wenn:

- Sie vermindert erwerbsfähig sind und
- ein Erfolg von Leistungen zur medizinischen Reha nicht zu erwarten ist oder
- frühere Leistungen zur medizinischen Reha nicht erfolgreich waren, weil sie die verminderte Erwerbsfähigkeit nicht verhindert haben.

Wenn Ihre Krankenkasse Sie auffordert einen Reha-Antrag zu stellen, sind Sie verpflichtet, dieser Aufforderung nachzukommen (Mitwirkungspflicht).

Als Mitglied einer privaten Krankenversicherung (PKV) sollten Sie darauf achten, dass in Ihrem Versicherungsvertrag „Leistungen der medizinischen Reha / Kurleistungen“ eingeschlossen sind. Für gesetzliche Krankenversicherungen ist das Sozialrecht maßgeblich. PKVs unterliegen dem Vertragsrecht. Der in den Sozialgesetzbüchern verankerte Anspruch auf medizinische Reha kann nicht auf die vertragsrechtlichen Vereinbarungen der PKV übertragen werden. Für Beamte gelten besondere Beihilfe-Vorschriften.



## *Medizinische Rehabilitation im Kindes- und Jugendalter*

Eine Reha ist auch für Kinder und Jugendliche möglich und sinnvoll. Als Eltern können Sie Ihr Kind bis zum Alter von zwölf Jahren begleiten, bei entsprechender Indikation auch darüber hinaus. Die Reha kann sowohl bei der Renten- als auch bei der Krankenversicherung beantragt werden. Für Kinder und Jugendliche ist neben der medizinisch-therapeutischen Behandlung eine stationäre Reha insbesondere deshalb wichtig, weil sie dort unter Gleichaltrigen lernen, mit ihrer Erkrankung umzugehen. Zudem können Jugendliche in der Reha wertvolle Erfahrungen außerhalb des familiären Umfeldes machen.

Eine Familienorientierte Rehabilitation (FOR) dient der körperlichen und seelischen Gesundheit der Familie. Sie kommt in Betracht, wenn ein Kind lebensbedrohlich an einer schweren chronischen Erkrankung leidet, die das familiäre Umfeld und damit verbundene Aktivitäten er-

heblich beeinträchtigt. Das Kind wird in diesem Fall von beiden Eltern und den Geschwisterkindern begleitet. Bei einer Mutter-/Vater-Kind-Reha steht nicht das erkrankte Kind, sondern der Elternteil im Fokus der Reha.



## Reha-Antrag

Für Leistungen zur medizinischen Reha sprechen Sie Ihren Kinder-, Haus- oder Facharzt an. Dieser unterstützt Sie bei der Antragstellung der Reha beim zuständigen Leistungsträger aufgrund eines aktuellen Befundberichts. Sie haben ein Wunsch- und Wahlrecht bei der Auswahl der Reha-Einrichtung, sofern Ihr Wunsch begründet ist.

Der Reha-Träger muss innerhalb 14 Tagen seine Zuständigkeit prüfen, gegebenenfalls den Antrag an den zuständigen Träger weiterleiten und Sie darüber informieren. Über Ihren Antrag entscheidet dann der Leistungsträger innerhalb von drei Wochen in einem schriftlichen Bescheid. Darin wird eine Reha-Einrichtung benannt, die Ihnen den Beginn der Behandlung mitteilt. Falls die Rehaklinik aus medizinischen oder persönlichen Gründen nicht Ihren Wünschen entspricht, haben Sie die Möglichkeit, einen Umstellungsantrag zu stellen.

Benötigen Sie eine Begleitperson, kann die Renten- bzw. die Krankenversicherung deren Reisekosten auf Antrag übernehmen. Bei medizinisch begründetem Bedarf können die Unterbringungskosten für die Begleitperson erstattet werden.

Gegen den Bescheid der Renten-, bzw. Krankenversicherung können Sie innerhalb eines Monats schriftlich Widerspruch einlegen. Der Widerspruch sollte medizinisch begründet sein und auf den Ablehnungs-

grund eingehen. Nach einem abgelehnten Widerspruch, besteht die Möglichkeit einer kostenfreien Sozialklage. Die Unterstützung durch einen Anwalt für Sozialrecht ist hierbei sinnvoll.

## Zuzahlung

Bei einer stationären Reha stellt Ihnen Ihre Krankenkasse, beziehungsweise die Rentenversicherung 10 Euro Zuzahlung pro Tag in Rechnung. Bisher geleistete Zuzahlungen werden berücksichtigt. Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre müssen für eine Reha keine Zuzahlungen leisten. Für chronisch kranke Menschen gibt es bei der Zuzahlungsbefreiung gesonderte Regelungen (Chroniker-Regelung). Ihren Eigenanteil können Sie als außergewöhnliche Belastung bei der Lohn- und Einkommenssteuer geltend machen.

## Leistungsanspruch

Nach den Vorgaben der Renten- und Krankenversicherung dürfen Leistung zur medizinischen Reha höchstens alle vier Jahre bewilligt werden. Reha-Leistungen sollen jedoch, wenn sie aus gesundheitlichen Gründen dringend erforderlich sind, auch vorzeitig erbracht werden. Bei einer Muskelerkrankung trifft dies regelmäßig zu! Ihr Arzt muss dafür die Dringlichkeit und den Bedarf ausdrücklich nachweisen.

Eine stationäre medizinische Reha soll für längstens drei Wochen erbracht werden, kann aber verlängert werden, wenn es für das Erreichen Ihres Reha-Ziels erforderlich ist.

Wenn Sie eine medizinische Reha in Anspruch nehmen, erhalten Sie bis zu sechs Wochen weiter Lohnfortzahlung. Ist der Anspruch wegen der gleichen Erkrankung ganz oder teilweise verbraucht, können Sie vom Rentenversicherungsträger Übergangsgeld erhalten. Die Kosten einer Haushaltshilfe können unter bestimmten Voraussetzungen übernommen werden. Nach einer vorausgegangenen Reha können Sie Leistungen für die „Wiedereingliederung“ ins Erwerbsleben erhalten.



## Weiterführende Informationen

- Listen geeigneter Rehakliniken für muskelkranke Erwachsene sowie für Kinder und Jugendliche und die DGM-Stellungnahme „Stationäre medizinische Reha bei neuromuskulären Erkrankungen“ können Sie in der Bundesgeschäftsstelle anfordern oder auf [www.dgm.org/diagnose-therapie/medizinische-rehabilitation](http://www.dgm.org/diagnose-therapie/medizinische-rehabilitation) herunterladen.
- Vertiefende Informationen finden Sie im Infodienst im Mitgliederbereich auf [www.dgm.org](http://www.dgm.org) oder Sie können sich gerne auch bei der Sozialberatung der Bundesgeschäftsstelle beraten lassen.

---

Stand: Februar 2024

Der Inhalt dieser Broschüre wurde sorgfältig erarbeitet. Autoren und DGM übernehmen keine Gewähr für die Richtigkeit und Vollständigkeit der Informationen. Insbesondere wird keine Haftung für sachliche Fehler oder deren Folgen übernommen. Diese Broschüre ersetzt nicht die ärztliche Konsultation.

## Die Deutsche Gesellschaft für Muskelkranke e.V. (DGM)

ist mit rund 10.000 Mitgliedern die größte und älteste Selbsthilfeorganisation für Menschen mit neuromuskulären Erkrankungen in Deutschland.

### Ihre Anliegen:

- Forschung fördern
- Betroffene und Angehörige informieren und beraten
- gesundheitspolitische Interessen vertreten
- Selbstbestimmung und Teilhabe verwirklichen
- Gesundheitskompetenz und Selbsthilfe unterstützen.

Die DGM ist durch regionale, ehrenamtlich geführte Landesverbände flächendeckend aufgestellt. Außerdem vertreten die krankheitsspezifisch arbeitenden überregionalen Diagnosegruppen gezielt die Selbsthilfe bei einzelnen Muskelerkrankungen. Sitz der Bundesgeschäftsstelle ist Freiburg im Breisgau.



# DGM

Deutsche Gesellschaft  
für Muskelkranke e. V.

Im Moos 4 · 79112 Freiburg  
T 07665 9447-0 · F 07665 9447-20  
info@dgm.org · www.dgm.org