Programm

Anne Kreiling-Mitgliedertage, Hohenroda, 5. bis 7. Mai 2023

Motto: Gemeinschaft leben

Freitag, 5. Mai 2023

Ab 12	Anreise / Einchecken / DGM-Infostand im Hotelfoyer
16 – 17.30	**Ankommen, Begegnung und Bewegung**
	1. Start des Kinder- und Jugendprogramms
	2. Neu hier? Unterhaltsame Hausführung mit dem Hotelchef
	3. Naturspaziergang
	4. Nordic Walking
	5. Lounge – Raum für Entspannung und Begegnung
18 – 19	Abendessen
19.15 – 21.30	**Kinderprogramm**
19.30 – 21.15	**Erfahrungsaustausch an Runden Tischen (Hessenhalle)**
19.30 Uhr	Begrüßung (Dr. Stefan Perschke)
19.45 Uhr	Runde Tische zum themenbezogenen Erfahrungsaustausch, 1. Durchgang
20.30 Uhr	Runde Tische zum themenbezogenen Erfahrungsaustausch, 2. Durchgang

Samstag, 6. Mai 2023 / Vormittag

Ab 7.30	Frühstück
9 – 12	**Kinder- und Jugendprogramm** **Workshop Rollstuhlmobilität**
9.15 – 10.15	**Vorträge**
	1. Fahreignung bei neuromuskulärer Erkrankung (Dr. Gerald Lehrieder)
	2. Das Behindertentestament (Rechtsanwältin Barbara Brauck)
	3. Schmerz bei neuromuskulären Erkrankungen (Prof. Dr. Claudia Sommer) - keine Wiederholung
	4. Atemstörungen bei neuromuskulären Erkrankungen- Mut für eigene Wege u. Entscheidungen (Ansgar Schütz)
	5. Aktuelles Schwerbehindertenrecht (Gerd Klier)
	6. Resilienz und Selbstfürsorge in der Familie (Franz Stefan)
10.15 – 11	Kaffeepause
11 – 12	**Wiederholung der Vorträge**
12 – 14.15	Mittagessen und Mittagspause

Samstag, 6. Mai 2023 / Nachmittag und Abend

14 – 18 **Kinderprogramm**

14.15 – 15.45 **Vorträge und interaktive Workshops**

1. Rollstuhlmobilität für Jugendliche und Erwachsene (Eva Bleiber, Jens Mertens)
2. „Wer wickelt mein Kind, wenn meine Kraft nicht reicht?“ Elternassistenz – Unterstützungsmöglichkeiten für Eltern mit Behinderung (bbe e.V. Kerstin Blochberger)
3. Tierische Assistenz (Sabine Häcker und Christian Vogel, Hunde für Handicaps e. V.)
4. Jobs ohne Barrieren – Beschäftigungschancen auf dem ersten Arbeitsmarkt (Marina Zdravkovich)
5. Vom Antrag zur Bewilligung – Wie organisiere ich meine Persönliche Assistenz? (Jennifer Hastädt-Hopp)
6. Diagnose Muskelerkrankung – wie sag ich‘s meinem Kind? (Dr. Iris Berens)
7. „Everything I do, I do it for you“ ??? (Frau Stöcker-Dollinger)
8. Suche nach dem Sinn (Albertine Deuter)
9. Zugehörigkeit leben – in Beziehung mit mir und anderen sein (Susanne Werkmeister)
10. Nein ist doch ein vollständiger Satz – Grenzen setzen im Alltag! (Jens Erik Geißler)
11. „Wenn Du weißt, was Du tust, kannst Du machen, was Du willst“ (M. Feldenkrais). Einführung in die Feldenkrais-Methode für Angehörige muskelkranker Menschen (Brigitte Brauner)
12. Tanz und Bewegung: Bridge over troubled waters (Fock-Nüzel)
13. Fahrzeugumbauten und Führerschein – Wissenswertes aus der Praxis (Frank Sodermanns)
14. Ausbildung, Studium und Berufseinstieg mit NME (Hannah Zuckermandel, Jacob Häußermann, Lilli Schickel)

15.45 – 16.30 Kaffeepause

16.30 – 18 **Wiederholung der Vorträge und interaktiven Workshops**

19 – 20 Abendessen

20 – 22 **Abendprogramm:**

1. Singen ist Wellness für Geist und Seele: Mitmachchor mit Rainer Kogelschatz
2. Diesen „Muskel“ könnt Ihr trainieren! Gedächtnisworkshop mit Johannes Mallow
3. Party mit DJ (Zuckermandel, Häußermann, Schickel)
4. Kino

Sonntag, 7. Mai 2023

Ab 7.30 Frühstück

9 – 12 **Kinderprogramm**

8.15 – 8.45 Morgenandacht

9.45 – 11.15 **Aktuelle Entwicklungen zur Diagnostik und Therapie ausgewählter neuromuskulärer Erkrankungen** (Prof. Jens Schmidt)

11.15 – 11.45 **Schlusswort** (Dr. Stefan Perschke) und Gruppenfoto

12 Mittagessen und Abreise